

SORTIE JOURNEE
Françoise MICHAUDET 06 66 94 88 90
SISTERON ET OCCITANE



29 JUIN 2024

Départ le matin pour Sisteron de bonne heure .

On passe toujours devant elle , mais on ne s'arrête pas faute de temps ! je vous propose de la découvrir ...

10H30 Visite guidée de la Citadelle de SISTERON

« Entre Provence et Dauphiné, dominant la cluse où coule la Durance, la Citadelle de Sisteron barre le ciel, couronne la ville de ses enceintes, de ses bastions, de son donjon. La vue qu'on y découvre est saisissante, sur 150 km, **elle offre le plus beau point de vue de Haute Provence.**

Monument historique classé, s'étendant sur 10 hectares, elle porte huit siècles d'architecture et d'histoire. Donjon et chemin de ronde, construits sur l'étroite épine rocheuse, datent du XIIIe siècle, l'étagement d'enceintes bastionnées du XVIe s. Du projet de Vauban, conçu en 1692, seule fut réalisée la poudrière. D'importants remaniements furent opérés sur la face nord au milieu du XIXe s. C'est à cette époque que fut creusé dans le rocher le magnifique escalier souterrain reliant la forteresse à la ville.

Montée et descente en petit train vers la Citadelle non accessible pour les bus ! Le petit train circule seulement de Mai à fin Août

Départ pour Manosque. **Déjeuner vers 13 h**

Aumônière de chèvre chaud au miel, jambon de parme et mesclun

Poisson du moment et spaghettis de légumes

Dessert

1/4 de vin et café

Continuation avec la visite du Musée de l'Occitane à Manosque. « Créé en 1976, l'Occitane développe des soins aux huiles essentielles et des parfums naturels élaborés selon les principes de la phytothérapie et de l'aromathérapie. Les Laboratoires l'Occitane associent tradition, nature et expertise afin d'élaborer des cosmétiques naturelles et efficaces.

Vous découvrirez les processus de fabrication **lors d'une visite guidée au sein de notre usine :** laboratoires, atelier de production, conditionnement des produits, découvrez ce qui fait l'efficacité de nos soins. Un parcours passionnant, ponctué d'animations sensorielles, pour suivre nos traces sur le chemin de la beauté vraie inspirée par les Hommes et la Nature. Le musée abrite aussi des expositions temporaires au gré des saisons accessibles par tous ainsi que le jardin botanique. Visite guidée selon disponibilité. Boutique Libre. **Durée 1 heure.**

Retour dans votre localité. Arrivée en fin d'après midi.

Base 40 personnes : 98 euros (base 30 115 euros) en fonction du nombre final

Ce prix comprend :

Le transport en autocar tourisme. L'aller /retour en petit train. Le déjeuner, boissons incluses au repas. La visite guidée de la Citadelle de Sisteron. La visite du musée de l'Occitane.

Envoyer votre inscription (fiche sortie jointe) avec Nom et Prénom / Email et Tel avec **la Personne à prévenir / Ramassage choisi : Six Fours** : (Collège Reynier ou Intermarché Font de Fillol)ou **Sanary La Buge**

Accompagné d'un Chèque de 98 euros à l'ordre de ST CYR Tourisme

ENVOYER le tout : Françoise MICHAUDET 159 RUE DU CALITOR LA CRAU