



TRAIT D'UNION

ÉDITO



**Association régie par la loi
du 1^{er} juillet 1901**

Tél : 04 94 88 64 45

Website :

www.vlcsixfours.fr

Dans ce numéro :

Édito	1
Prochain TU	2
Voyages et sorties	2
Activités VLC et BI	3
Bulletin d'inscription VLC	15

www.aubryimprim.com

Vous trouverez dans ce numéro de notre TU l'ensemble des bulletins d'adhésion à VLC et aux différentes activités proposées. Je me permets à nouveau d'insister sur le besoin que nous avons que vos chèques d'adhésion ou de renouvellement soient accompagnés du bulletin rempli de manière exhaustive, cela est très important. Il en va de même pour les inscriptions aux différentes activités.

Ceci dit cette saison s'est terminée de manière festive et conviviale (journée de l'Amitié, concert de fin d'année, pique-nique rando ...).

Sans oublier bien sûr notre semaine de l'Amitié qui se déroulera cette année dans le beau département du Gard (Méjannes le Clap).

En perspective se met déjà en place la prochaine saison avec au programme les événements traditionnels de VLC, de très beaux voyages à venir, la participation accrue de VLC aux événements organisés dans le cadre du Téléthon et quelques tournois internes (pétanque, tarot ...).

Soucieux de votre bien être vous constaterez que les tarifs des activités n'ont pas changé tout comme nous conservons les mêmes montants de la cotisation d'adhésion à notre association.

Avec ces bonnes nouvelles je vous souhaite à toutes et à tous un excellent été en compagnie de vos familles, enfants, petits-enfants, amis.

La reprise progressive de nos activités se fera courant septembre sachant que le 1^{er} nous participerons au forum des associations.

Notez également dès à présent la date du 28 octobre, jour où nous tiendrons notre assemblée générale annuelle.

En attendant prenez soin de vous, bon été, et à très bientôt.

Bien amicalement

Jacques TILMAN

Président



Prochain TU du 4^{ème} trimestre 2024

Vos articles devront parvenir impérativement avant le **10 novembre 2024** à :



Jean Pierre Gouirand
 ☎ : 06 69 34 70 36
 E-mail : vlc.secretaire@orange.fr

Jacques Tilman
 ☎ : 06 23 35 33 97
 E-mail : jacques.tilman@neuf.fr

Voyages et Sorties



Les voyages sont et restent un des piliers des activités de VLC. Ainsi pour 2024 la section Voyages vous propose plus de 7 destinations différentes, du Mexique à l'Islande en passant par Madère, l'Albanie Monténégro, les Iles Grecques, le Maroc et une croisière sur le Danube.

Le programme pour 2025 est dès à présent à votre disposition dans le site de VLC. Les réunions de présentations se sont déroulées au cours de ce trimestre et vous pouvez prendre contact avec les responsables des voyages qui vous intéressent pour vous renseigner et vous inscrire.

Pour information il reste des places disponibles pour la croisière aux Antilles, le circuit du Portugal du Nord au Sud. Nous vous attendons nombreux profiter de ces belles destinations, votre présence sera notre récompense.

Voyages 2025

Croisière aux Antilles	18 au 26 janvier	J Surot / P Ottombre	0645869390 / 0667644247
Kenya	Février	S Secardin	0683225011
Circuit Singapour / Java / Bali	Fin avril - début mai	P Ottombre / J Surot	0667644247 / 0645869390
Séjour en Croatie	Fin mai	F Michaudet	0666948890
Le Portugal du nord au sud	Mi-juin	J Surot / P Ottombre	0645869390 / 0667644247
Les Iles Vendéennes	Début Septembre	F Michaudet	0666948890
Croisière "Fleurs de la Méditerranée"	5 au 12 octobre	S Secardin	0683225011
Corée du Sud	Octobre	F Michaudet	0666948890

Arts Plastiques



BULLETIN D'INSCRIPTION

ARTS PLASTIQUES

2024 – 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC - Participation annuelle : 1€

NOM Prénom Téléphone
ADRESSE
Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Gilbert PAYEN - 140 boucle de Jaumard– 83140 Six-Fours les Plages**

Pétanque



La saison 2023-2024 se termine.

Un de nos plus fidèle pétanqueurs nous a quitté le 29 avril dans sa 80^{ème} année.

Il s'agit de Robert MONTI à qui nous dédions un concours la saison prochaine.

Il était encore parmi nous lors du tournoi interactivités que la section Pétanque a organisée le 25 avril.

Durant le 2^{ème} trimestre 2024 nous avons effectué 2 concours :

le 1^{er} le 9 avril avec pour vainqueur Claude BLANC comptant pour la finale 2024.

le second le 14 mai avec pour vainqueur Claude BLANC comptant également pour la finale en 2024.

Cette année notre Grande finale a eu lieu le 4 juin, jour de notre Paella.

Mais nous avons innové. La finale s'est jouée entre les 12 premiers de nos concours mensuels.

Elle a eu lieu vers 14 h 30 après notre Paëlla traditionnelle.

Le matin nous avons formé 4 équipes qui se sont affrontées entre elles pour établir un classement d'équipe :

La finale a eu lieu entre : Claude BLANC, Jean LEONI, Annie CHICHE (VAINQUEURS)

Et Gilbert MATHIEU, Marie Jo RICCI, Jeannine MANCINI (2^{ème})

La consolante a eu lieu entre : Maurice RICCI, Monique JAGUELIN, Roger TORTILLET (3^{ème})

Et Laurent ROLLET, Patrick FERET, Daniel MONCELLI (4^{ème})

Les gagnants ont été récompensés et les perdants n'ont pas été oubliés.

Durant les mois de juillet et Août l'activité Pétanque est suspendue au sein de VLC.

Maintenant il faut penser à la saison 2024-2025.

L'activité de la section redémarrera début septembre mais il n'y aura pas de concours ce mois-là.

La date du 8 Octobre 2024 est à retenir pour notre 1er concours.

Les inscriptions pour la saison 2024-2025 reprendrons en septembre avec le renouvellement de l'adhésion à VLC

(25 € pour une personne ou 35 € pour un couple par chèque à l'ordre de VLC) et la cotisation spécifique à la section

Pétanque (5 € par chèque à l'ordre de VLC) NE PAS FAIRE UN CHEQUE GLOBAL

Veuillez SVP prendre note des N° de tel des membres de l'équipe d'animation 2024-2025

- Jacques EVRARD 06 08 60 00 04

- Gilbert MATHIEU 06 80 12 84 79

Nous ne sommes plus que 2, suite au départ de Muriel et Léon SUZAN que nous remercions pour leur dévouement durant ces dernières années.

Nous recherchons des BÉNÉVOLES à la section Pétanque

Rappel : L'activité « Pétanque » VLC se déroule le mardi et jeudi après-midi entre 14h00 et 18h00 en période d'été (heure d'été) et de 13h30 à 17h30 en période hivernale (heure d'hiver)

Bel été à toutes et tous et rendez-vous début septembre

Jacques EVRARD



BULLETIN D'INSCRIPTION

PETANQUE

2024 – 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC

Participation annuelle : 5 €

NOM Prénom Téléphone

ADRESSE

Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Jacques Evrard 14 rue des orchidées 83140 Six Fours les Plages**
06 08 60 00 04 – jacques.1951@orange.fr

Bridge



Venez rejoindre notre groupe d'amis tous les mercredis de 14h00 à 17h30 à la Mascotte.



BULLETIN D'INSCRIPTION

BRIDGE

2024 – 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC - Participation annuelle : 1€

NOM Prénom Téléphone

ADRESSE

Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Louis Guyot – 1038 RD 216 de la Seyne a Six Fours– 83500 La Seyne sur Mer (06 86 92 26 18)**

Chorale



Notre chorale Les Alizés, a clôturé l'année en offrant un concert le 9 juin à l'église Saint-Pierre du Brusuc. Elle y est très attachée car il est le point d'orgue de toute une année de répétitions dans la joie et le sérieux. Le programme " Quand l'Opéra flirte avec la Comédie Musicale" a eu un franc succès !

La communion entre les choristes et l'assemblée était au rendez-vous ce soir-là. Le public, nombreux et leurs rappels ont salué très chaleureusement notre chœur.

Rejoignez-nous dès la rentrée si l'envie de chanter vous taquine.



BULLETIN D'INSCRIPTION

CHORALE LES ALIZES

2024 - 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC

Participation annuelle : 80 €

NOM Prénom Téléphone

ADRESSE

Tel PORTABLE @ MAIL

Chèque d'inscription à l'ordre de VLC

(Il ne sera accepté qu'après un entretien avec le Chef de Chœur, pour les nouveaux inscrits)

A adresser à : **Marie Christine DIAZ – 70 chemin des Barelles-- 83140 Six-Fours-les-Plages**
Tél : 06 62 94 02 65

Echecs



Notre tournoi interne 2023/2024 s'est achevé fin mai, il a vocation de permettre à tous les joueurs de se rencontrer lors de parties dites « sérieuses », plus de 220 parties ont été jouées.

Philippe Sénocq l'a remporté avec 31,5 points pour la 3ème année consécutive, talonné par Daniel Hirt avec 29 points ; suivent ensuite Alain Découleur 3ème et Michel Liopé 4ème .

Odile Pierog dont c'est la première année dans la section est la première féminine.

“On peut tirer plus d'utilité d'une partie perdue que de 100 parties gagnées.”

Citation de José Raúl Capablanca, joueur d'échecs cubain, né en 1888 et décédé en 1942.

Il fut le troisième champion du monde d'échecs, de 1921 à 1927.

Pour vous occuper l'esprit cet été, voici 2 problèmes relativement simples :

1) Assez facile :

Trait aux blancs, trouvez les coups gagnants :



2) facile :

Les blancs matent en 2 coups :





BULLETIN D'INSCRIPTION

ECHECS

2024 - 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC - Participation annuelle : 1€

NOM Prénom Téléphone
ADRESSE
Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Michel LEGER – 633 chemin de Donicarde – 83500 La Seyne sur mer**

Généalogie



BULLETIN D'INSCRIPTION

GENEALOGIE

2024 - 2025

**Vous devez être à jour de votre cotisation VLC
Participation annuelle : 30 €**

NOM Prénom Téléphone
ADRESSE
Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Rolland Bresson – 34 Lotissement la Verdoulette, 83500 la Seyne**

Gymnastique douce



Une année se termine et voici la nouvelle qui débutera le lundi 23 septembre 2024, et nous vous attendons toujours en super forme.

Nous vous rappelons que les horaires restent inchangés, à savoir tous les lundis

- 1° groupe à partir de 9 Heures
- 2° groupe à partir de 10 Heures

Comme d'habitude Michelle SEGADO assurera les 2 cours

Et bien entendu les Messieurs sont toujours les bienvenus.

D'ores et déjà vos bulletins d'adhésions VLC sont disponibles sur le site VLC Six-Fours.

- Le bulletin d'adhésion VLC soit 25 € par personne et 35 € par couple à adresser par chèque à l'ordre de VLC à l'attention de Danielle GAUDIN Salle Polyvalente de la Mascotte 91 Impasse des Lilas - 83140 Six-Fours
- Le bulletin de cotisation à la GYM soit 60 € par personne et par chèque à l'ordre de VLC et à adresser à Josette BASSAT – « Les Pins » bât.A entrée B 296, avenue Noël Verlaque 83500 La Seyne-sur-Mer

N'oubliez pas de joindre à vos règlements et IMPERATIVEMENT

Le bulletin d'adhésion et de cotisation dûment remplis avant le 31/07/2024

Afin de savoir quelles seront les places disponibles pour les nouveaux adhérents.

Amitiés à tous et très bonnes vacances.



BULLETIN D'INSCRIPTION

GYMNASTIQUE DOUCE

2024 - 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC

Participation annuelle : 60 €

NOM Prénom Téléphone

ADRESSE

Tel PORTABLE @ MAIL

Je choisis le Groupe 1 Je choisis le Groupe 2 Je joins le Certificat médical

Je joins un chèque à l'ordre de VLC.

A adresser à : **Josette BASSAT – « Les Pins » Bat A – Entrée B – 296 avenue Noël Verlaque – Les Sablettes – 83500 La Seyne-sur-Mer**

Golf



Le programme de perfectionnement initié en début d'année en partenariat avec un professeur du Golf de Valgarde se termine fin juin.

Nous attendons la fin de cette session pour recueillir auprès des participants les bénéfices des conseils et de l'expertise du professeur pour éventuellement renouveler cette expérience la saison prochaine.

SEJOUR EN ESPAGNE MAI 2024 :

Le séjour golfique du 12 au 19 mai en Catalogne a été un grand succès. L'hôtel en bord de mer a offert un cadre idéal pour la détente et le confort.

Les parcours de golfs prestigieux comme Catalunya (Camiral), Empordà et Aro Mas Nou ont ajouté une touche d'exclusivité à l'expérience. L'ambiance était conviviale et agréable contribuant à rendre ce séjour inoubliable.

JUIN 2024 - FUVEAU :

Rencontre amicale le 20 juin au Golf de Château l'Arc à Fuveau. Départ dès 9 heures en shotgun pour se retrouver autour d'un déjeuner vers 13 H 30.

EVENEMENTS A VENIR :

SEPTEMBRE 2024 AU PAYS D'AIX

Les 23 et 24 septembre, déplacement de 2 jours pour 2 rencontres amicales :

Jour 1 : Golf de la Cabre d'Or à Cabriès

Hébergement à l'hôtel du Golf

Jour 2 : Golf d'Aix Marseille à Aix en Provence

DEUXIEME QUINZAINE DE SEPTEMBRE :

Nous préparons en partenariat avec le Golf de Valgarde une journée d'initiation qui sera proposée à l'ensemble des adhérents de V.L.C.

Les participants seront répartis en plusieurs groupes en fonction du nombre d'inscrits, chaque groupe bénéficiera de 2 heures de cours avec un professeur qui enseignera les techniques de base : grip, posture, alignement et l'apprentissage du swing et du putting.

Retrouvez-nous sur le site VLC GOLF -LOISIRS-GOLF-ACCUEIL

**BULLETIN D'INSCRIPTION****GOLF****2024 – 2025****Vous devez être à jour de votre cotisation VLC****Participation annuelle : 20€**

NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	Téléphone	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>				
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL (MAJ)	<input type="text"/>		
N° de licence	<input type="text"/>	Index	<input type="text"/>		
Personne à prévenir en cas d'accident	Nom, Prénom		<input type="text"/>	Tel	<input type="text"/>

Remplir un bulletin par personne, y joindre un chèque de **20,00 €** (individuel) ou **40,00 €** (couple)
Chèque à l'ordre de VLC

Claude Occhiminuti – 25 impasse Saint Pierre 83110 Sanary06 62 28 66 37 claudiocchiminuti@gmail.com

A adresser à : *(Si ce n'est pas déjà fait, merci d'adresser, par ailleurs, à Claude OCCHIMINUTI, une photo d'identité pour compléter notre "trombinoscope" et de préférence par mail au format JPEG)*

Informatique



Pour pouvoir participer aux activités **il faut impérativement être inscrit à VLC.**

La participation annuelle est de **25€ pour un atelier**, et **10€ par atelier supplémentaire** pour ceux qui veulent participer à plusieurs **ateliers**.

Lors de votre inscription indiquer **le ou les ateliers souhaités**.

À adresser à **Mireille GUILLEM : 124 AVENUE DES PALMIERS 83140 SIX FOURS.**

Le bulletin d'inscription est à remplir également pour les anciens inscrits, indiquer, **si possible**, un numéro de **mobile** et **une adresse email**.

**BULLETIN D'INSCRIPTION****INFORMATIQUE****2024 - 2025****Vous devez être à jour de votre cotisation VLC****Participation annuelle :**

- pour 1 atelier des groupes 1 – 2 – 3 GR1 – 3GR2 – 4 – 6 : 25 €
- Atelier 5 et 6 un semestre : 10 €
- Par atelier supplémentaire : 10 €

NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	Téléphone	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>				
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL	<input type="text"/>		

Je joins un chèque à l'ordre de VLC – **Aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

A adresser à : **Mireille GUILLEM – 124 avenue des palmiers – 83140 SIX FOURS**

Jeux de société



C'est la reprise de vos activités jeux.

Scrabble : Mme Solbes tel 04 94 30 79 62

Le jeudi après-midi à 14h30 salle Pagnol 2ème étage

Pyramide : Mme Faller tel 04 94 3463 56

Le mardi après-midi à 14h00 salle Mistral 2ème étage

Question pour un champion : Mme Michel tel 09 61 07 73 92 le samedi après-midi 14h30 salle Mistral


Belote / tarot : P Hecquet 06 20 48 84 64

Le jeudi après-midi de 13h30 à 17h30 salle Mistral 2ème étage

Un tournoi de tarot une fois par mois.

Cette année nous vous proposons une initiation à la connaissance du tarot et des règles avec un intervenant Mr Caudmont de la Fédération Française de Tarot, un vendredi matin de 9h à 10h30 salle Mistral, 2ème étage

Les animateurs de ces jeux se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.
A bientôt et bonne reprise.

		BULLETIN D'INSCRIPTION	JEUX DE SOCIETE	2024 – 2025
Vous devez être à jour de votre cotisation VLC - Participation annuelle : 1€				
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	Téléphone
ADRESSE	<input type="text"/>			
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL	<input type="text"/>	
Je joins un chèque à l'ordre de VLC à adresser à :				
Jeux de cartes	Patrick HECQUET – La Tarentelle Bât B –159 chemin de Brémond – 83500 La Seyne sur mer			
Pyramide	Albine FALLER – 205 rue des Bengalis – 83140 Six-Fours les Plages			
Scrabble	Ghislaine SOLBES – La Palmeraie D3 –18 avenue Général Carmille – 83500 La Seyne sur mer			
Questions pour un champion	Danièle Michel – 441 avenue Joseph Raynaud, les Pins Parasols n°16-83140 Six-Fours les Plages			

Langues étrangères



Nos 14 cours ont bien fonctionné toute cette année 2023-2024 et nous vous présentons la nouvelle grille des cours 2024-2025, il y a quelques changements.

Tout d'abord, le départ d'un pilier de VLC, Jacques COUDRIOU. Qui œuvre depuis **30 ans** dans notre association, il a été présent à la randonnée, à la vidéo, responsable des langues et titulaire du cours conversations en anglais depuis ces 30 dernières années. Tout VLC et surtout la Section Langues le remercient infiniment pour tout ce temps donné à notre association et lui souhaitent une bonne deuxième retraite.

Un grand merci aussi à Catherine J, Catherine S, Josiane, Martine, Maria, Sabine, Richard/Nicole, Raymond et Eugène qui vous accueilleront dans leurs cours cette nouvelle année scolaire 2024-2025

Le cours de conversation est repris par Richard et Nicole, le vendredi à 14h.


Catherine J ne fera plus que 2 cours le lundi après-midi.

Nous n'avons pas, pour le moment, trouvé d'intervenants en italien et en allemand pour l'année 2024-2025. C'est pourquoi nous faisons appel aux bonnes volontés : Professeurs d'italien, allemand, personnes d'origine italienne, allemande ou connaissant l'italien, l'allemand vous qui aimez transmettre, vous qui aimez parler l'italien, l'allemand n'hésitez pas à vous faire connaître. (Contactez Albert Blanc ou Raymond Faure) vlc.langues@gmail.com

Section Langues année 2024-2025

Langue	Animateur	Jour	Niveau	Horaire	Reprise des cours	Places Dispo
Anglais	Catherine J	Lundi	Intermédiaires	14h00-15h15	07-oct-24	complet
	Catherine J	Lundi	Confirmés	15h15-16h30	07-oct-24	5
	Josiane	Mardi	Débutants confirmés	16h00-17h00	???????	
	Raymond	Mercredi	Intermédiaires	8h30-10h00	18-sept-24	3
	Raymond	Mercredi	Intermédiaires	10h00-11h30	18-sept-24	3
	Martine	Jeudi	Avancés	8h30-10h00	19-sept-24	3
	Martine	Jeudi	Avancés	10h00-11h30	19-sept-24	3
	Richard / Nicole	Vendredi	Conversations	14h30-16h00	11-oct-24	8
Espagnol	Eugène	Vendredi	Intermédiaires	14h00-15h25	27-sept-24	6
	Maria	Mardi	Intermédiaires	10h45-12h00	17-sept-24	2
	Catherine S	Vendredi	Espagnol parlé	10h45-12h00	04-oct-24	
	Sabine	Mardi	Conversation	8h30-10h30	17-sept-24	1

Tous les cours se passent à la Mascotte

	BULLETIN D'INSCRIPTION	LANGUES ETRANGERES	2024-2025
Vous devez être à jour de votre cotisation VLC			
Participation annuelle : 30€ + 15€ par langue supplémentaire			
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>		
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL	<input type="text"/>
Elève 2021-2022	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		SI OUI : Professeur(s) <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Langue 1 :	Niveau :	Jour/Horaire	
<input type="checkbox"/> Langue suppl :	Niveau :	Jour/Horaire	
<input type="checkbox"/> Langue suppl :	Niveau :	Jour/Horaire	
Je joins un chèque à l'ordre de VLC			
A adresser impérativement à : Albert BLANC – Les Jardins de Sand A1 – 125 avenue Auguste Plane – 83500 La Seyne sur Mer			

Théâtre



BULLETIN D'INSCRIPTION

THEATRE

2024 – 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC - Participation annuelle : 1€

NOM Prénom Téléphone
 ADRESSE
 Tel PORTABLE @ MAIL

Je joins un chèque à l'ordre de VLC

A adresser à : **Christian LEPINE – Les mas de la Levade, 775 chemin des Hoirs, 83140 Six Fours**

Randonnées



Bonjour à tous,

Une nouvelle saison de randonnée s'achève, avec plein de nouveautés, que nous souhaitons reconduire pour la saison prochaine.

Alors pour cette saison 2024/2025, la section « Randonnée » vous proposera :

- Des mini-séjours, au gré des animateurs, le premier se déroulera dans le Luberon du 08 au 10/10/2024, voir les modalités sur le site.
- Des visites culturelles à thématique randonnée, comme la visite d'Ollioules et de la Reppe souterraine, qui malheureusement n'ont pas pu se dérouler à cause de pluies trop abondantes, qui seront reprogrammées en octobre.
- Un rallye pédestre, ouvert à tous, pour vous faire découvrir l'ambiance et la convivialité de la section.
- La marche nordique n'est pas en reste avec Jean Pierre qui vous propose en sus du mardi et jeudi matin de vous initier à la marche nordique le samedi matin départ Janas à 08.30.
- N'oublions pas les trois « sorties bus » qui seront réparties sur la saison.
- Notre séjour « Raquettes » qui cette année se déroulera début février. Surveillez bien le site !
- Et bien entendu des randonnées G1 et G2 le mercredi, G3 et G4 en alternance le samedi.
- Et pour clôturer la saison, la semaine de la randonnée en juin.

Pensez également à visiter notre album photos !

Mais pour pouvoir mener à bien ces beaux projets, nous avons un besoin crucial d'animateurs.

Venez nous rejoindre, nous aider.

En particulier nous recherchons un randonneur(euse) pour gérer les sorties BUS ! (Hors préparation des randonnées).

Les formations nécessaires (premiers secours, formation, animateur de randonnée, etc.) vous seront dispensées gratuitement.

Votre participation, votre implication à la vie de la section sont pour nous tous une grande source de plaisir.

Nous rappelons que cette année le certificat médical n'est exigé que pour les nouveaux adhérents, ou suite à une interruption de deux saisons. De plus la participation à nos activités est assujettie à l'adhésion à VLC.

Je termine ce courrier par une phrase qui me tient à cœur :

**Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !
 Nous voulons aller loin avec vous !**



BULLETIN D'INSCRIPTION

RANDONNEE PEDESTRE

2024 - 2025

Vous devez être à jour de votre cotisation VLCCoût licence FFRP (assurance comprise) : **31 €**

Participation fonctionnement de la section « randonnée » :

Toutes activités : **20 €**Marche nordique et promenade du samedi après-midi uniquement : **5 €**- **Facultatif abonnement magazine Passion Rando : 10 €**

Les renseignements saisis dans le tableau ci-dessous ne seront utilisés que dans le cadre exclusif des activités de la section randonnée

NOM Prénom Date de naissance ADRESSE Tel Port/Fixe @ MAIL **Personne à prévenir en cas d'accident**Nom/Prénom N° de téléphone

J'atteste avoir répondu « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé (disponible sur le site).

J'accepte que les informations saisies dans ce formulaire soient utilisées, exploitées et collectées par VLC dans le cadre de l'activité randonnée.

Je m'engage à respecter le règlement intérieur de VLC (disponible sur le site)

Ce formulaire devra parvenir à l'adresse ci-dessous accompagné de :

- Un chèque à l'ordre de VLC du montant global **pour la section randonnée**.
- D'un certificat médical de moins de 6 mois pour les nouveaux adhérents.

Mention manuscrite : Lu et approuvé A : Le :

A adresser à : **Gérard Gaudin - 142 av du Verger - 83140 Six-Fours-les-Plages**
Tél : 06 01 41 65 64

Cercle Vidéo



Le Cercle vidéo vient d'achever sa saison à Daudet avec la programmation de son 26^{ème} Festimage sous la houlette de son organisateur Gérard ROCHEDIX !

Et c'est en présence du Président de VLC, Jacques Tilman, de Madame Agnès Rostagno, 1^{ère} Adjointe de la ville de Six-Fours et des membres du Jury que les résultats ont été proclamés et la remise des prix effectuée !

PALMARES DU 26^{ème} FESTIMAGE



FILMS MINUTE

PRIX DU PUBLIC

« Le Roi Lion » de Blanche AGULLO

PRIX DU JURY

« Pont de Terenez » de Michel ROMMES

COURTS-METRAGES

PRIX DU PUBLIC

« Pola mi amor » de Blanche AGULLO

PRIX DU JURY

1 « Mission PN » de Claudia PAUL

2 « Déambulation » de Bernard INGELS

3 « Plonger dans le grand bain de l'art urbain » de Daniel RINALLO

Ont reçu les « Encouragements »

- Odile PIEROG pour « Impression Villa Simone »
- Charles COLLEAU pour « Le Belem »
- Jacques BOUCHE pour « Escapades mexicaines au bord de l'eau »

Et BRAVO à tous nos « réalisatrices et réalisateurs » qui ont participé avec talent à ce 26^{ème} Festimage !

A noter qu'au cours de l'année nous avons réalisé :

- 24 séances d'apports techniques et d'échanges vidéo
- 6 séances à Daudet avec 16 films
- stage en plein air à la « Villa Simone » pour « prises de vues »
- Concours Festimage

J'en profite pour remercier notre fidèle public qui nous accompagne et nous soutient à Daudet !

Vous êtes notre plus belle récompense !

Comme chaque année, avant de se quitter, l'équipe du Cercle vidéo s'est retrouvée autour de notre traditionnel repas amical, en présence de notre Président ! Un agréable moment, dans un cadre de verdure, où régnait une ambiance enjouée !

Au cours du mois de juin le collège va poursuivre ses réunions de travail pour mettre en place la saison à venir ! Deux nouveaux collégiens ont accepté de nous rejoindre, il s'agit d'Odile pour la partie administrative et Jean-François pour la partie technique. Nous les accueillons avec plaisir et les remercions pour leur collaboration !

La rentrée prévue le MARDI 24 SEPTEMBRE débutera par une séance « Portes ouvertes » gratuite afin d'expliquer à tout public intéressé notre méthode de travail pour le montage des films et... Présenter les bons moments de convivialité au sein de notre équipe d'amateurs !

En attendant, pour reprendre les conseils avisés de notre animateur « Daniel » ... « FILMEZ, FILMEZ, FILMEZ » avec votre caméscope ou smartphone... et nous vous aiderons à réaliser vos montages !

Tout nouveau membre à la prochaine rentrée sera le bienvenu dans notre section !

Nous vous donnons rendez-vous à la fin des vacances et vous invitons à consulter notre site VLC pour les informations de la rentrée !

Notre section sera également représentée lors du « Forum des associations » le 1^{er} septembre !

Au nom de notre section, nous remercions le Président et son secrétariat pour notre bonne collaboration tout au long de l'année !


Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :

Gérard ROCHEDIX : 06-40-52-29-86

Claudia PAUL : 06-81-34-14-25

A toutes et à tous nous vous souhaitons d'EXCELLENTE VACANCES et PRENEZ SOIN DE VOUS !

claudia.paul19@gmail.com

	BULLETIN D'INSCRIPTION	VIDEO	2024 - 2025
Vous devez être à jour de votre cotisation VLC Participation annuelle : 25 €			
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>		
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL	<input type="text"/>
Je joins un chèque à l'ordre de VLC			
A adresser à Claudia PAUL 396, av. du Mont d'Or – 83110 Sanary			

Yoga




Bonjour à toutes et à tous.

La fin des cours a eu lieu le 27 juin

La reprise des cours se fera le lundi 23 septembre 2024.

Bonnes vacances.

Mme DEALET Agnès.

	BULLETIN D'INSCRIPTION	YOGA	2024 – 2025	
Vous devez être à jour de votre cotisation VLC Participation annuelle : 90 € (assurance comprise)				
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	
ADRESSE	<input type="text"/>			
Tel PORTABLE	<input type="text"/>	@ MAIL	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> Je choisis la séance du lundi 12 h (Dojo)	<input type="checkbox"/> Je choisis la séance du mercredi 15 h 15 (Dojo)	<input type="checkbox"/> Je choisis la séance du mercredi 18 h 30 (Dojo) priorité aux personnes travaillant	<input type="checkbox"/> Je choisis la séance du jeudi 11 h 15 (salle de danse)	<input type="checkbox"/> Je choisis la séance du jeudi 12 h 30 (salle de danse)
Je joins un chèque à l'ordre de VLC.				
A adresser à : A DEALET – 1021 Bd des écoles Apr 10, 83140 Six Fours les Plages				


Inscription à VLC




Cette inscription devra parvenir, accompagnée d'un chèque à l'ordre de **V.L.C.**, à la responsable du fichier adhérent :

Danielle GAUDIN - 142 avenue du Verger - 83140 Six Fours les Plages.

Cette adhésion est obligatoire pour pouvoir s'inscrire aux activités de l'association.

	Adhésion	Renouvellement Adhésion	MEMBRE N° 1	2024 – 2025	
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	Date de naissance	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>				
Téléphone Fixe	<input type="text"/>	Téléphone portable	<input type="text"/>		
@ MAIL (en MAJUSCULE)	<input type="text"/>				
Personne à prévenir en cas d'accident					
Nom/Prénom	<input type="text"/>	N° de téléphone	<input type="text"/>		

	Adhésion	Renouvellement Adhésion	MEMBRE N° 2	2024 – 2025	
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	Date de naissance	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>				
Téléphone Fixe	<input type="text"/>	Téléphone portable	<input type="text"/>		
@ MAIL (en MAJUSCULE)	<input type="text"/>				
Personne à prévenir en cas d'accident					
Nom/Prénom	<input type="text"/>	N° de téléphone	<input type="text"/>		

COTISATION ANNUELLE A L'ASSOCIATION

25,00 € pour une personne et 35,00 € pour un couple - Facultatif : 5,00 € pour l'envoi du T.U. papier

(Mention manuscrite : Lu et approuvé

A :

Le :

Signature (1) :

Signature (2) :

VLC

Salles Polyvalentes de la MASCOTTE
91, impasse des Lilas
83140 Six-Fours-les-Plages
Tél. 04 94 88 64 45

