

# TRAIT D'UNION

2024



Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Tél : 04 94 88 64 45

Web site : [www.vlcsixfours.fr](http://www.vlcsixfours.fr)

## Dans ce numéro :

Edito	1
Prochain TU	2
Activités	2
Journée de l'Amitié	7



[www.aubryimprim.com](http://www.aubryimprim.com)

## ÉDITO

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants » \*



Néanmoins il nous faut continuer d'aller de l'avant, le printemps annonçant son arrivée. C'est l'époque des floraisons, il en va de même pour les événements dont vous trouverez la déclinaison soit dans les pages de ce numéro soit sur le site de VLC (lequel je le répète, il ne faut pas hésiter à consulter).

A ce sujet, vous savez que VLC organise chaque mois des projections vidéo et des conférences d'excellente qualité, tout cela mis en forme par des bénévoles (VLC). Les remerciements qu'ils peuvent en attendre seront votre présence à ces projections ou conférences. Venez nombreux.

Jacques TILMAN  
Président

- Jean d'Ormesson

**Prochain TU du 3<sup>ème</sup> trimestre 2024**



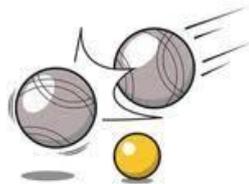
Vos articles devront parvenir impérativement avant le **10 juin 2024** à :



Jean-Pierre Gourirand  
☎ : 06 69 34 70 36  
E-mail : [vlc.secretaire@orange.fr](mailto:vlc.secretaire@orange.fr)

Jacques Tilman  
☎ : 06 23 35 33 97  
E-mail : [jacques.tilman@neuf.fr](mailto:jacques.tilman@neuf.fr)

**Pétanque**



Le 1<sup>er</sup> trimestre, nous a permis de fêter l'Epiphanie, de faire sauter les crêpes à la section Pétanque, et déjà voilà qu'arrive le printemps

Malgré le manque d'éclairage public sur nos terrains nous avons repris nos horaires d'été dès février.

Maintenant le début des parties est à 14h00.

Les concours démarrent à 14h00 également (pour 3 parties) avec la présence des compétiteurs à 13h45 sur le terrain.

Les dates des concours pour le 2<sup>ème</sup> trimestre sont :

- 09 avril
- 14 mai
- 04 Juin pour la grande finale 2023-2024.

Cette finale se passera le jour de notre PAELLA.

En moyenne nous sommes entre 50 et 60 pétanqueurs(euses) les mardis et jeudis après –midi.

Pour info des photos des activités de notre section sont visibles sur le site VLC, activité Pétanque à la rubrique calendrier des concours.

Le 25 avril, VLC organise son 1<sup>er</sup> tournoi interactivités sur les terrains des Playes.

16 équipes se disputeront ce tournoi (2 pour les Langues, 2 pour le Golf, 2 pour la Rando, 1 pour la Chorale, 1 pour les Echecs, 1 pour le Conseil d'administration, 1 pour la Gym douce, 1 pour les Voyages, 1 pour les Jeux de société, 1 pour la Vidéo et 1 pour le Yoga).

L'activité Pétanque sera représentée par 2 équipes (tirées au sort parmi les volontaires de nos adhérents(es)).

Bon trimestre à tous.

Muriel et Léon SUZAN, Gilbert MATHIEU, Jacques EVRARD



Le Cercle vidéo se réunit tous les mardis, de 14 h 30 à 18 h à la salle Pagnol du complexe polyvalent de la Mascotte (*sauf pendant les vacances scolaires*).

Au cours de ces séances de formation, analyses, conseils et apports théoriques sont donnés bénévolement par des animateurs dans une ambiance conviviale !

Un premier stage vidéo « plein air » a eu lieu le 13 février à la « villa Simone » à la satisfaction de nos membres.

**Les projections gratuites à Daudet ont repris depuis janvier et nous avons pu programmer déjà des petits films réalisés par nos nouveaux membres !**

**Ci-dessous notre programme pour les mois d'avril et mai 2024.**

**Vous trouverez les résumés des films, mis à jour chaque mois, sur le site de VLC.**

**Le lundi 13 mai 2024 à 15 h**

**\* FESTIMAGE 2024**

**Le lundi 27 mai 2024 à 15 h**

\* Palmarès du 26<sup>ème</sup> Festimage

- projections des films 1<sup>er</sup> prix catégories 7' et 2'

\* Mise en scène (62') de Daniel RINALLO

ATELIERS VIDEO	AVRIL	MAI	JUIN
	Mardi 2 - 9 - 16	Mardi 14 et 21	Préparation Saison prochaine
Réunion Collège	Mardi 9	Mardi 14	

[claudia.paul19@gmail.com](mailto:claudia.paul19@gmail.com)

**Informatique**

		AVRIL					MAI				JUIN		
PERFECTIONNEMENT <b>WINDOWS</b> R.LESNE - JF ROUZIES	<b>MARDI</b> 9h00-11h30	02		16		30		14		28		11	
			10		24				22		05		19
INITIATION P. LORET - G BERISOT- JF ROUZIES	<b>MERCREDI</b> 9h00-11h30			17				15		29	12		19
		03			26			18		31	14		21
PRATIQUE INFORMATIQUE QUESTIONS A LA DEMANDE M. GUILLEM	<b>MERCREDI</b> 9h00-11h30	05											
			19					02		16	06		13
ENTRAIDE INFORMATIQUE (à la demande)	<b>JEUDI</b> 9h00-11h30												
CERCLE INFORMATIQUE	<b>VENDREDI</b> 9h00-11h00						03					14	



En janvier nous avons mis en place un programme de perfectionnement en partenariat avec un enseignant du Golf de Valgarde.

Ces cours ont démarré en février et s'étaleront jusqu'en juin 2024.

Les 27 et 28 mars nous nous sommes déplacés à Grasse pour 2 rencontres amicales.

Malgré une météo peu engageante nous avons pu jouer sur les magnifiques parcours du Riviera Golf de Barbossi à Mandelieu puis sur celui de Saint Donat à Grasse.

Notre voyage annuel se déroulera en Catalogne du Nord dans la région de Gérone du 12 au 19 mai 2024.

Prochainement nous proposerons à l'ensemble des adhérents V.L.C. une initiation au Golf sur le parcours du Castellet.

Retrouvez toutes les informations sur le site : [vlcsixfours.fr](http://vlcsixfours.fr) – Loisirs – Golf – Accueil.



## **Sorties pédestres**



Un nouveau trimestre s'est écoulé avec ses joies et ses tristesses, avec une grande pensée pour notre ami Pierre qui nous a quitté après avoir tant donné à la Randonnée. Nous étions nombreux à l'accompagner.

C'est reparti, nous sommes un peu plus nombreux les mercredis G1 G2, mais ce n'est pas encore comme avant le Covid. Par contre les groupes du samedi G3 G4 fonctionnent très bien avec des visites à chaque sortie : (Maison du patrimoine Ollioules, musée de la plongée à Sanary), ce qui donne de l'intérêt à nos randonnées.

Michel Leger et son équipe, vous ont concocté un rallye pédestre : « La tête et les jambes » le 10/04/2024 toutes les infos sur le site ! Venez nombreux.

Toute l'équipe de la section Randonnée se joint à nous pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de Pâques, et le plaisir de vous retrouver sur nos chemins de liberté et de nature.

Gérard, René, Fifi

### **Les sorties bus**

#### **La sortie bus du 21 février 2024 : les Calanques**

Départ 7h30 de Six Fours, 43 randonneurs dont 6 animateurs, une météo favorable et la possibilité de profiter du bus pour effectuer une rando en ligne dans le site des calanques de Marseille.

Nous formons 3 groupes de niveaux différents, rdv pour le pique-nique en commun au Cap Gros.

Le groupe 1, animé par Dominique et Albert, descend, monte, descend, remonte, il en a l'habitude.

Le groupe 2, animé par Patrick et Pascal, marche à un bon rythme et se permet de petites diversions.

Le groupe G2/G3, animé par Josiane et Alain, chemine tranquillement en crête et admire le paysage.

Tous profitent de points de vue magnifiques sur Marseille, sur les falaises de Cassis et les îles.

Après le pique-nique la randonnée repart pour atteindre Luminy vers 16h.

Notre bus est là, ouf ! Bien contents d'enlever nos grosses godasses et de trinquer ensemble car Chantal, notre responsable bus, a prévu madeleines, cidre et jus de fruit. Nous en profitons pour inviter notre chauffeur.

#### **Prévision des autres sorties Bus**

Le samedi 23 mars 2024 Entrecasteaux avec Gilles, Pascal, Philippe, René

Le mercredi 22 mai 2024 les gorges de la Nesque.

## Les Séjours

### Séjours « Raquettes » Ceillac du 5 au 10 février 2024

Dans le Queyras à Ceillac au-dessus de Guillestre, nous avons effectué de belles randonnées en raquettes, accompagnés de nos guides Manu et Christian, qui nous ont fait découvrir :

La vallée du Mélezet, le lac Miroir et le lac St Anne.

L'hébergement au VVF était très correct et les repas bons et copieux.

Une guide nous a fait découvrir le beau village de Ceillac.

Vous pourrez trouver le film de ce beau séjour sur notre site de Randonnée.

### Prévision séjour

#### Séjour « Randonnées » au Riouclar du 9 au 15 juin 2024

Dans la vallée de l'Ubaye au village Cap France Lou Riouclar à Moléans Revel.

Les inscriptions sont ouvertes nous sommes 26 inscrits. Il reste encore des places.

Contactez René Boitel si vous êtes intéressés.

Une réunion d'info avant départ aura lieu le jeudi 16 mai à la Mascotte à 17H.

### Evènements à venir

10 avril : Rallye Randonnée de VLC : les inscriptions ont commencé

12 et 19 avril : Visite d'Ollioules avec Mr Decugis : Musée de la fleur, restaurant et visite de la Reppe souterraine.

17 avril : réunion des animateurs randonnée.

19 juin : pique-nique fin année Pin Rolland

### La Marche Nordique

Comme la saison passée la Marche Nordique se pratique tous les mardis et jeudis matin.

Venez nombreux pour prendre un bol d'air, faire un peu d'exercice et soutenir l'engagement de nos animateurs De plus Jean Pierre Perez, vous propose de vous mettre à la Marche Nordique douce !

Tous les samedis matin, départ 08.30 parking de Janarand merci à nos animateurs dévoués.

## **Chorale « les Alizés »**

En cette fin d'année, les Alizés mettront les bouchées doubles.

Notre agenda est bien rempli ! Prenez en note déjà.

Le 9 juin, les Alizés présenteront un concert autour du thème "Quand l'opéra flirte avec la comédie musicale", en l'église Saint Pierre du Brusca à 17h.

Nous participerons également le 14 juin, à 18h, Espace Ronarch à Toulon, à un concert organisé par le Chœur Marine.

N'oublions pas celui de Rétina le 3 mai à l'Espace Malraux de Six-Fours les Plages à 18h.

Enfin, nous avons un projet qui semble se confirmer : le 2 juin, à 16h, les Alizés sont invités par la Chorale de Saint Mandrier lors de son 25ème anniversaire en l'église de Pin Rolland.

Venez, vous enivrer de musique et nous encourager.

La musique adoucit les mœurs, c'est bien connu.

Marie-Christine Diaz, responsable de la chorale "Les Alizés"

## **Cycle de conférences**

Pour le trimestre en cours (avril, mai et juin) seule une conférence est prévue :

- Lundi 6 mai : **La Venue de Barberousse à Toulon par Mr René Ghiglione.**

## Voyages et sorties

Nous avons mis en place un joli programme de voyages pour l'année 2024 que vous pouvez consulter sur le site de VLC. Tous ne sont pas bouclés et vous pouvez encore vous inscrire, car il reste quelques places disponibles pour :

L'Albanie et le Monténégro (20 juin au 30 juin)

Le Grand tour du Maroc (28 septembre au 12 octobre)

D'autre part nous avons élaboré les grandes lignes des voyages pour 2025 et même si tous ne sont pas totalement finalisés, nous vous donnons dès à présent les prévisions retenues afin que vous puissiez y réfléchir et vous rapprocher des organisateurs.

**Mi-janvier 2025** : une très belle croisière aux Caraïbes en All inclusive et visites comprises.

Organisateur : Jacques SUROT Email : surot.jacques@orange.fr Tel : 06 45 86 93 90

**Avril 2025** : Un circuit : Ile de Java, Ile de Bali et Singapour

Organisateur : Pierre OTOMBRE Email : ottombrepierre@gmail.com Tel 06 67 64 42 47

**Mai 2025** : Séjour en Croatie (côte Dalmate) Programme joint

Organisatrice : Françoise MICHAUDET Email : francoisemichaudet@gmail.com Tel 06 66 94 88 90

**Mi-Juin 2025** : Grand circuit du Portugal

Organisateur : Jacques SUROT Email : surot.jacques@orange.fr Tel : 06 45 86 93 90

**Octobre 2025** : Corée du Sud

Organisatrice : Françoise MICHAUDET Email : francoisemichaudet@gmail.com Tel: 06 66 94 88 90

Des sorties ou grandes escapades (2 à 3 jours) vous seront également proposées.

Ci-joint dès à présent le programme pour la côte Dalmate :



### **Séjour Côte Dalmate / Croatie Fin Mai 2025**

**8jours / 7 nuits**

**Prix : 30 personnes 1710 euros / 35 personnes**

**1670 euros**



**Un seul hôtel 4\*** au bord de l'Adriatique à Omis. 5 journées de visites. Libre à vous d'y participer ou de profiter de votre Hôtel. Un programme combiné Croatie et Bosnie Herzégovine personnalisé pour VLC

Au programme :

**J1 : Marseille /Split (Croatie) et transfert Omis**

**J2 : Visite guidée SPLIT et TROGIR**

**J3 : Départ pour la visite d'IMOTSKI région karstique, lacs et grottes rougeâtres. Poursuite vers la BOSNIE Herzégovine pour visiter PEC MILNI petit bijou naturel.**

**J4 : Visite du delta de la NERETVA et balade en barque typique (déjeuner et musique) musée archéologique.**

**J5 : Découverte de Mostar ancienne ville frontière de l'empire Ottoman classé Unesco**

**J6 : Journée libre**

**(Proposition de sortie vers Klis et Stella Croatica (en option 85 euros) ensemble médiéval, jardin botanique, visite du musée d'ALKA.**

**J7 : Départ pour le parc national de Krla et promenade en bateau fluvial. Visite de SIBENIK patrimoine Unesco**

**J8 : Retour vers Marseille**

Tout compris hors boissons. Hôtel avec Spa. Taxes et surcharges révisables. Assurance comprise.

**Réunion présentation, Inscription le MARDI 11 JUIN 18H00 à Mascotte**

**Contact :** Françoise Michaudet, tel : 06 66 94 88 90



**Inscription :**  
francoisemichaudet@gmail.com

## Journée de l'Amitié 2024



**Jeudi 23 mai 2024**

**Dans le magnifique Domaine des Gueules Cassées**

**151 Av. André Dupuy, 83160 La Valette-du-Var**

**Prix : 30 € pour les adhérents, 40 € pour les accompagnants non adhérents**

Nous vous proposons le programme suivant :

Arrivée à 12h00

**Repas** servi à table.

**L'après-midi** : Promenades et possibilité de quelques activités (danses, pétanque, théâtre).

Nous comptons sur votre présence et vous attendons très nombreux pour cette journée de **L'AMITIE**.

ADRESSER BULLETIN D'INSCRIPTION + CHÈQUE A :

[anitarouaud@yahoo.fr](mailto:anitarouaud@yahoo.fr)

Les Jardins de Sand

125, avenue Auguste Plane Entrée G

83500 TAMARIS

TEL. 06 10 83 65 34

**AVANT LE 7 MAI (DERNIER DELAI)**

### MENU

**Apéritif complet servi en terrasse : Vin d'orange, Ricard, Whisky, Coca Cola, Perrier, jus d'orange,**

**Feuilletés, mini croques, chips et cacahuètes**

**Repas servi à table dans la Salle de Réception :**

**Entrée : Bavarois de saumon fumé, sauce crémette et blinis**

**Plat : Daube de bœuf à la Provençale, tagliatelles**

**Dessert : Salade de fruits frais, boule de sorbet mandarine**

**Café**

**Vins de pays rouge et rosé - Eau plate et gazeuse**

		<b>BULLETIN D'INSCRIPTION</b>		<b>FETE DE L'AMITIE</b>		<b>Jeudi 23 mai 2024</b>	
<b>Prix : 30 € pour les adhérents, 40 € pour les accompagnants non adhérents</b>							
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>	NOM	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Je m'inscris pour <input type="text"/> Personne(s) et joins un chèque de <input type="text"/> € à l'ordre de <b>VLC</b>							
à adresser à : <b>Anita Rouaud - 125 av Auguste Plane les Jardins de Sand 83500 La Seyne sur Mer</b>							
<b>Tél : 06 10 83 65 34</b>							
<b>Email : anitarouaud@yahoo.fr- Bulletin à renvoyer avant le 07 mai 2024 IMPERATIVEMENT</b>							

**VLC**

Salles Polyvalentes de la MASCOTTE

91, impasse des Lilas

83140 Six-Fours-les-Plages

Tél. 04 94 88 64 45

