



TRAIT D'UNION

ÉDITO

Pour la 38ème fois, les adhérents de VLC se sont réunis le 16 octobre pour participer à la traditionnelle Assemblée Générale de l'association. Une fois de plus, par leur présence, ils ont manifesté tout l'intérêt qu'ils portent à cette dernière et j'y vois surtout la marque de reconnaissance qu'ils expriment à toutes celles et à tous ceux qui, bénévolement, animent les activités des sections tout au long de l'année.

Nous insérons dans ce TU un résumé des débats, afin que les adhérents qui n'ont pu être présents soient informés de la vie de leur association.

Cette année, le Conseil d'Administration a le plaisir d'accueillir un nouveau membre : Danielle Gaudin, responsable des adhésions au niveau du CA et randonneuse émérite ainsi que le « réengagement » de nos amis Josette Bassat, Philippe Catrin, Jean-Marie Grange, Gérard Rochedix.

Leurs qualités humaines seront les bienvenues et enrichiront notre équipe. Courant avril, nous réunirons tous les animateurs et leurs épouses ou époux, pour leur exprimer, en votre nom à tous, notre reconnaissance pour leur dévouement et leur disponibilité.

C'est en pensant à eux tous, que je ne puis m'empêcher de redire « n'hésitez pas à venir nous rejoindre au sein des sections pour l'animation ou au Conseil d'administration pour la gestion de VLC, nous avons besoin de vous »

La fin de l'année se profile à l'horizon, dès à présent vous pouvez noter dans vos agendas ou vos smartphones, **la Galette des Rois** premier rendez-vous qui nous permettra de célébrer l'entrée dans la nouvelle année.

Tous les détails (date et inscription) seront très prochainement sur le site.

En attendant, profitez bien de vos activités en oubliant vos soucis du quotidien et sachez que vous êtes cordialement invités à la séance Vidéo et à la Conférence qui vous seront proposées dans les semaines qui viennent.

Mais dans l'immédiat, j'espère que vous avez assisté dimanche 5 novembre au concert de notre chorale « les Alizés » à Toulon, ainsi qu'aux représentations données les 6 et 7 novembre par notre troupe théâtrale « la COMEDIA ».

En attendant prenez soin de vous, et à très bientôt.

Bien amicalement

Jacques TILMAN

Président



**Association régie par la loi
du 1^{er} juillet 1901**

Siège social :

**Salles Polyvalentes de la
Mascotte**

**91 impasse des Lilas
83140 Six-Fours-les-Plages**

Tél : 04 94 88 64 45

Website :

www.vlcsixfours.fr

Dans ce numéro :

Édito	1
Assemblée Générale	2
Activités VLC	5
Semaine de l'Amitié 2024	13
Prochain TU	13

www.aubryimprim.com

Assemblée Générale du 16 octobre 2023



Salle Municipale MALRAUX Six-Fours-Les-Plages

Jacques TILMAN, Président, déclare ouverte la 38^{ème} Assemblée Générale de VLC et rappelle que conformément à l'article 10 de nos statuts l'AG est déclarée « légitime » lorsque le quorum, représentant ¼ des adhérents, présents ou représentés est atteint soit pour cette année 226 présent et pouvoirs.

Le Président remercie l'assistance nombreuse et les élus présents : Mme Delphine Quin, M. André Mercheyer, Mme Cayol et les élus n'ayant pu venir Mr Patrick Pérez, ainsi que Mr Sébastien Vialatte, maire de Six-Fours, député honoraire et vice-président de TPM.

Il remercie également les anciens Présidents, les Présidents d'Associations, son Conseil d'Administration et tous les responsables et animateurs de sections pour leur collaboration tout au long de l'année.

Le Président rappelle l'ordre du jour de cette réunion :

Rapport d'activités - Rapport moral – Présentation des comptes – Rapport des contrôleurs aux comptes – Approbation des comptes et quitus – Election du nouveau Conseil d'Administration – Questions diverses.

Pour rendre hommage à nos disparus, il demande une minute de silence.

Mr Jean-Marie Grange responsable des enregistrements donne les résultats : Total Inscrits : 1020. Présents : 175.

Pouvoirs : 185. Total votants : 360. Soit 35,3 %. Le quorum est atteint. Le président donne ensuite la parole au Secrétaire, pour la lecture du rapport d'activités.

Celui-ci résume les manifestations qui se sont déroulées dans les 18 sections au cours de l'année écoulée avec leurs responsables respectifs, ainsi que les principales actions menées par le Conseil d'Administration.

RAPPORT MORAL du Président Jacques TILMAN :

Avant de vous présenter le rapport moral, je voudrais remercier Jean-Pierre Gouirand pour son rapport qui présente fidèlement la vie et l'état de nos sections. Un grand merci pour ce travail précis et rigoureux.

Je ne rajouterai rien en ce qui concerne les activités et événements qui se sont déroulés cette année. J'ai tout au plus la volonté de reproduire pour la saison qui vient tous ces rendez-vous agréments, je le souhaite, de quelques nouveautés.

Autre point important, la situation financière. Comme vous allez le découvrir dans le rapport qui suit, elle est jugée saine et c'est très positif pour notre avenir.

J'axerai donc mon rapport sur le seul point qui pourrait porter atteinte à la pérennité de notre association, qui est le manque d'engagement de nos adhérents pour faire vivre VLC.

Cet engagement désintéressé, le bénévolat, est la moelle épinière de notre association.

J'insisterai donc comme mes prédécesseurs sur le fait que notre association ne doit pas être considérée comme un supermarché du loisir mais comme un bien commun en partage.

La notion d'engagement doit être privilégiée, les événements et les activités seront d'autant plus beaux que vous y prendrez part, en y assurant des responsabilités.

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre aux seins des sections pour l'animation ou au Conseil d'administration pour la gestion de VLC.

RAPPORT FINANCIER du Trésorier André Battesti Exercice 2022-2023

Les principaux chiffres habituellement affichés en salle sont identiques aux modèles présentés depuis 2015.

A savoir :

- Une planche A2 regroupant 4 planches A4 :
 - L'évolution des données majeures sur 5 ans : nombre d'adhérents, résultat d'exploitation, équipements et disponibilités,
 - Le résultat d'exploitation de l'exercice,
 - La Répartition des Charges et Produits (hors participations des activités) pour les exercices N et N-1.
 - L'évolution des disponibilités sur 5 ans.

- La planche A3 détaille cette année l'évolution sur 5 ans du résultat d'exploitation et des équipements car pour cet exercice, il n'y a eu aucun achat d'équipements.

1. La fonction TRESORERIE

Aucune évolution majeure dans la méthode de tenue des comptes de l'association depuis l'an passé, mis à part un code analytique permettant d'isoler des écritures liées à des dépenses identifiées après la clôture des comptes. Je remercie vivement Irène CUNIBERTI qui a pris la suite de Nadine ESPINASSE et qui me seconde pour la tenue de la trésorerie. Son état de santé ne lui permet pas d'être présente aujourd'hui et je lui souhaite un prompt rétablissement.

2. Exercice 2022 – 2023

2.1. Les Adhérents

Après avoir chuté de 33 % suite au COVID en 2021, le nombre d'adhérents est remonté de +15% en 2022, puis de 13 % en 2023 ; ce qui donne 1021 adhérents pour l'exercice écoulé. Le ratio de récupération est nettement plus fort pour les couples (18%) que pour les personnes seules (8%). Cette continuité d'augmentation du nombre d'adhérents démontre l'attrait toujours intact pour notre association.

2.2. Les recettes

Le volume financier engendré par les activités VLC en RECETTES est de 223 570 € contre 223 440 € l'an passé. On aurait pu attendre une augmentation de ce volume en cohérence avec le nombre d'adhérents. Mais le volume financier d'une activité peut varier d'une année à l'autre pour un même nombre de participants : c'est le cas notamment des activités Golf et Rando.

Hors activités et reprise de provision, le détail des autres recettes est le suivant :

- Les cotisations annuelles pour 21 891 € en hausse de + 2 385 € (hausse cohérente avec celle du nombre d'adhérents).
- La participation au TU pour 258 € (+5 €). Le nombre d'adhérents qui ne souhaitent pas lire le TU sur le site de VLC est donc sensiblement constant.
- Les placements au Crédit Agricole (livret A, livret sociétaire) pour un total de 735 € (soit +413 €). La remontée du taux du livret A, explique cette progression alors que le volume placé est sensiblement constant. Cette recette continuera d'évoluer parallèlement aux taux du livret A.

2.3. Les Dépenses

Le volume financier brassé par les activités VLC en DEPENSES est de 233 965 € cette année contre 248 545 € l'an passé, donc en baisse significative de 9 117 €. Même explication que pour les recettes. Le report des charges URSSAF sur les salaires de 3 842 € a été honoré comme convenu sur 2 exercices. 1 665 € ont été réglés l'exercice précédent et le solde de 2 177 € au cours de cet exercice. Un code analytique spécifique avait été ouvert afin de suivre cette dépense. Concernant les dépenses hors activités des sections, il convient de faire un zoom sur les points suivants :

- Les équipements (287 €), dont leur volume avait repris des couleurs après le Covid (2 839 €) sont inexistant à l'exception des mises à jour des logiciels.
- Les œuvres sociales (3 237 €) intègrent toujours la participation au téléthon, le soutien au CCAS et désormais les pourboires laissés lors des différentes sorties, ainsi que le départ d'un administrateur et de 4 animateurs (1000€).
- Enfin une provision exceptionnelle a été passée à hauteur de 1200 € afin d'intégrer dans le résultat la dépense non réalisée concernant le repas du dernier Conseil d'Administration.

2.4. Les Équipements

Aucun équipement n'a été demandé par les activités, ce qui est exceptionnel. Ce point doit interroger les responsables de section car les équipements à VLC sont l'équivalent des investissements pour une entreprise.

2.5. Le Résultat d'exploitation

Nous terminons l'exercice 2022-2023 avec un résultat d'exploitation comptable positif de 1442 €. Cependant il intègre une recette de 640.50 € qui aurait dû être passée en charge pour la semaine de l'amitié.

2.6. Les Disponibilités

Elles sont définies par le tableau affiché en salle et s'élèvent au 30 septembre 2023 à 49 828 €, en accroissement cohérent avec le résultat. Pour autant, un écart avec les disponibilités définies au bilan a été identifié après la clôture des comptes : il provient d'une ristourne CAP France de 640.50 € mal imputée et non intégrée dans les charges.

2. Budget Prévisionnel 2023 - 2024

Le budget prévisionnel reste sur la base des exercices précédents avec une cible de 1 100 adhérents.

En conclusion, la situation financière de VLC est toujours satisfaisante et devrait continuer à l'être.

Vérificateurs des comptes

Je veux remercier Mrs Yves Gambin et Rolland Bresson pour le travail sérieux et approfondi qu'ils ont accomplis en vérifiant les comptes de notre Association. Leurs remarques sont toujours pertinentes.

Elles nous sont précieuses et nous aident à nous améliorer.

APPROBATION : rapport d'activité, rapport moral et rapport financier.

Rapport d'activité : Approuvé à l'unanimité

Rapport moral : Approuvé à l'unanimité

Rapport financier : Quitus à l'unanimité

Renouvellement des membres du CA

Nous avons une pensée pour notre amie Mireille Taillardat, secrétaire adjointe, décédée en mai dernier.

Sortants cette année :

Nora Decroix, Vice-Présidente.

En fin de mandat : Josette Bassat, Philippe Catrin, Jean-Marie Grange, Gérard Rochedix.

Candidatures pour intégrer le CA :

Nouvelle candidature : Danielle Gaudin,

Pour un renouvellement de mandat : Josette Bassat, Philippe Catrin, Jean-Marie Grange, Gérard Rochedix.

Les 5 candidats sont élus à l'unanimité

La séance est suspendue et après délibération le Secrétaire donne la composition du nouveau Conseil d'administration ;

Sont élus aux fonctions suivantes :

Bureau

Mr Jacques TILMAN Président, Mme Anita ROUAUD Vice-présidente

Mr Jean-Pierre GOUIRAND Secrétaire, Mme Danielle GAUDIN Secrétaire adjointe

Mr André BATTESTI Trésorier, Mme Irène CUNIBERTI Trésorière adjointe

Administrateurs

Mme Josette BASSAT, Mr Albert BLANC, Mr Philippe CATRIN, Mr Jacques EVRARD

Mme Liliane GAFFEZ, Mr Jean-Marie GRANGE, Mr Patrick HECQUET,

Mr Gilbert MATHIEU, Mr Gérard ROCHEDIX.

Le Président invite l'assistance à l'apéritif qui clôture cette Assemblée Générale.

La séance est levée à 11h30.

Voyages et Sorties



Après les turbulences dues au covid nous sommes en train de reprendre le rythme habituel de nos voyages pour le plaisir d'un plus grand nombre. Depuis le début de l'année nos voyages se déroulent sans encombre et j'en ai pour preuve les 2 derniers à savoir le séjour en Crète avec Françoise Michaudet et le circuit dans les Pouilles avec Pierre Ottombre. D'ailleurs ce dernier s'envolera fin novembre pour un circuit au Sultanat d'Oman. Pour 2024 les principaux voyages ont été organisés et présentés. Le premier prévu, à savoir un circuit à Cuba fin janvier, a malheureusement dû être annulé faute d'un nombre suffisant de participants. Ensuite viendra le voyage au Mexique du 8 au 21 Mars, soit un circuit de 14 jours. Le programme complet se trouve sur le site et il reste 2 places disponibles pour un couple. (S'adresser sans tarder à Jacques Surot pour les modalités d'inscription). En juin circuit découverte de l'Islande du 1er au 8. A ce jour le voyage est complet. En Septembre Athènes et les Iles Grecques. En octobre croisière sur le Danube du 9 au 16 Octobre (groupe complet) Parallèlement du 1^{er} au 15 octobre on vous propose un super grand tour du Maroc avec d'excellentes conditions tarifaires. Les inscriptions sont ouvertes et vous retrouvez toutes les conditions du circuit dans notre site VLC. Enfin pour la fin de l'année 2023, du 4 au 8 décembre, allez découvrir les marchés de Noël en Alsace en compagnie de Françoise Michaudet.

ATTENTION DATES DU 6 AU 10 DECEMBRE



MARCHES DE NOEL EN ALSACE



5 jours / 4 nuits
6 au 10 décembre 2023
Un même hôtel pour le séjour aux environs de
Strasbourg



MERCREDI 6 SIX FOURS - L'ALSACE

JEUDI 7 : JOURNEE A STRASBOURG

VENDREDI 8 : MUSEE DU PAIN D'EPICES – OBERNAI - SELESTAT

SAMEDI 9 : COLMAR – LA ROUTE DES VINS

DIMANCHE 10 : RETOUR VERS SIX FOURS

TARIF : Base 40 : 879 € / Base 30 : 939 €

LE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar de Tourisme. L'hébergement en hôtel 3*
L'hébergement en hôtel 2/3***, base chambre double
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 5, boissons incluses aux repas
La visite guidée de Strasbourg, (hors entrées monuments)
La promenade en bateau sur l'Ill

Le dîner spectacle au Royal Palace (jeudi ou vendredi)

La visite guidée du musée du pain d'épices,
La visite guidée (hors entrées) de Sélestat
La visite d'une cave avec dégustation de vins

CE PRIX NE COMPREND PAS :

Le supplément single : 140€ (A savoir : ce sera confirmé quand l'hôtel sera définitivement réservé) car période de fêtes, il n'y en aura peut-être aucune de disponible !

Me renvoyer **vosre fiche d'inscription avec un acompte de 375 euros**

Chèque à l'ordre de St Cyr Tourisme

Françoise Michaudet

159 Rue Du Calitor

La Crau 83260

Email : francoisemichaudet@gmail.com

La fiche d'inscription : Doit être bien remplie (Nom et Prénom /le point de ramassage : Six-Fours Collège Reynier ou Six Fours Intermarché ou Sanary la Buge. La personne à prévenir et le choix de chambre (double ou twin). Pour les personnes seules je m'occuperai de vous regrouper par chambre de 2 personnes.

Je vous remercie, bonne rentrée !

Françoise



LE GRAND TOUR DU MAROC



Circuit 15 jours / 14 nuits Au départ de Marseille
OCTOBRE 2024
(Hors ponts et vacances scolaires)



MARRAKECH, OUARZAZATE, FES, MEKNES, RABAT, CASABLANCA, ESSAOUIRA... De la Méditerranée à l'Atlantique, des plaines fertiles du littoral aux hauts sommets de l'Atlas, le Maroc est une terre de contrastes qui séduit toujours le voyageur. Façonné par les dynasties chérifiennes et malgré la colonisation européenne, le Maroc a su garder une culture originale qui en fait un pays extraordinairement dépaysant. De kasbahs en palmeraies, de médinas en mosquées, le Royaume du Maroc s'offre à vous.

VOS ETAPES

Jour 1. SIX FOURS LES PLAGES / AÉROPORT DE MARSEILLE @ MARRAKECH

Jour 2. MARRAKECH

Jour 3. MARRAKECH, AIT BEN HADDOU, OUARZAZATE

Jour 4. OUARZAZATE, GORGES DE TODRA, ERFOUD

Jour 5. ERFOUD, MIDELT, FES

Jour 6. FES

Jour 7. FES, MEKNES, VOLUBILIS, MEKNES

Jour 8. MEKNES, CHEFCHAOUEN, TETOUAN, TANGER

Jour 9. TANGER, RABAT, CASABLANCA

Jour 10. CASABLANCA, EL JADIDA, OUALIDIA, ESSAOUIRA

Jour 11. ESSAOUIRA

Jour 12. ESSAOUIRA, AGADIR

Jour 13. AGADIR, TAROUDANT, MARRAKKECH

Jour 14. MARRAKKECH

Jour 15. MARRAKKECH @ AEROPORT DE MARSEILLE / SIX FOURS LES PLAGES

PRIX TTC ESTIMATIF PAR PERSONNE, base chambre double à partager :

LES VOLS (sous réserve de modifications) : * Compagnie Ryanair, Transavia ou similaire au départ de MARSEILLE selon le plan des vols en 2024

Base 30/34 Base 25/29 Prix par personne 1 665 € - 1 750 € Prix établis selon disponibilités aériennes et conditions économiques connues au 10/05/2023 et révisables en cas de hausse du prix du transport lié au coût du carburant.

A noter : les taxes aériennes sont incluses pour une valeur indiquée ci-après mais sont susceptibles d'être modifiées et les tarifs peuvent en conséquence être réajustés.

Notre prix comprend :

- Le transfert en autocar de Six-fours les Plages à l'aéroport de Marseille (aller et retour)
- L'assistance de nos services à l'aéroport de départ, afin de faciliter les formalités d'enregistrement et l'embarquement du groupe
- Les vols MARSEILLE/Marrakech aller et retour sur CIE RYANAIR, TRANSAVIA ou similaire.
- Les taxes aériennes et de sécurité et 1 bagage en soute inclus.
- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport
- Le transport en autocar climatisé
- L'hébergement de 14 nuits en hôtels 3*** et 4**** (normes locales) selon les étapes du programme
- La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J15
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Excursion pour les dunes de Merzouga en 4x4 base 05 à 06 personnes -Dîner, soirée marocaine dans la médina à Marrakech jour 2
- Les services d'un guide national francophone pendant toute la durée du circuit
- Les services des guides locaux dans les principales villes touristiques
- Les taxes de promotion touristique et services hôteliers en vigueur à ce jour
- L'assistance 24h/24h. Le carnet de voyage
- les assurances (rapatriement/Assistance-Annulation/bagages + extension covid)

Notre prix ne comprend pas :

- Déjeuner du Jour 1 ou Jour 15 (en fonction des horaires de vols)
- Le port des bagages
- Les pourboires
- Les boissons aux repas

Formalités obligatoires :

Passeport encore valable 3 mois après le retour. Les ressortissants étrangers sont priés de contacter leur consulat, ambassade ou autorités compétentes pour accomplir les formalités d'entrée dans le pays de destination qui leur incombent.

Pétanque



La saison a redémarré dès le 5 septembre.

A ce jour notre section a un effectif de 102 adhérents à jour de cotisation 2023-2024.

Le concours d'octobre a eu lieu le 10 et a été remporté dans l'ordre pour les 3 premiers par ; Claudine ORHANT, Daniel MONCELLI et Yvon JOVET.

Le classement actuel (avec le concours de juin) pour la saison 2023-24 est :

- Daniel MONCELLI
- Laurent ROLLET
- Claudine ORHANT.

A titre indicatif les dates des concours des 2 prochains mois sont le 14/11 et le 19/12.

Mais toutes ces dates sont sur notre rubrique Pétanque à la colonne loisirs sur la page d'accueil du site de l'association (VLC Six Fours) ainsi que d'autres renseignements et photos mis à jour régulièrement.

D'autres festivités sont dans les tuyaux (tournois, etc...). Aussi habituez-vous à consulter le site.

Bel automne à toutes et à tous.

Jacques EVRARD

Jeux de société



Dates des prochains concours de Tarot :

Le 16 novembre 2023 limite d'inscription le 14 novembre 2023,

Le 17 décembre 2023 limite d'inscription le 15 décembre 2023.

Pour s'inscrire, remplir le bulletin ci-dessous et le remettre au responsable de la section « jeux de cartes »



BULLETIN D'INSCRIPTION

CONCOURS TAROT DU

Vous devez être à jour de votre cotisation VLC. Prix par personne : 5 €

NOM Prénom Téléphone

ADRESSE

Tel PORTABLE @ MAIL

RESPONSABLE DE TABLE : OUI NON

Je joins un chèque à l'ordre de VLC à adresser à :

**Patrick HECQUET – La Tarentelle Bât B –159 chemin de Brémond – 83500 La Seyne sur mer
06 20 48 84 64 - patrickhecquet@sfr.fr**

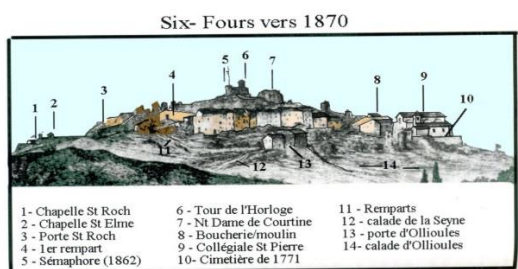
Cycle de conférences



Le cycle de conférence de VLC programme en ce mois de novembre 2 conférences aux dates suivantes :



Cycle de conférences 2023-2024



**Le lundi 20 novembre 2023
À 15h00
Salle Daudet à
Six-Fours les Plages**

Six-Fours au XIXe siècle : Aspects économiques, social et événementiel



Antoine Perejti :
Synthèse sur
l'économie et la
population de Six-
Fours au XIXe siècle.



Gérard Valentin :
Paysages ruraux six-
fournais au XIX^e siècle :
En particulier l'exemple
des environs de la
chapelle de Pépiole.



Thierry Senelle : Les
puits et les conques à
Six-Fours.



Claude Majastre : La
construction du fort
avec le four à chaux, sa
gare et son chemin de
fer à crémaillère.



Les Amis du patrimoine de Six Fours et de ses
environs

Les séances sont gratuites et
ouvertes à tous.





Cycle de conférences 2023-2024



**Le lundi 27 novembre 2023
À 15h00
Salle Daudet à Six-Fours les Plages**

DES GALERES AUX BAGNES



De Venise à Marseille et de Marseille à Toulon : la vie quotidienne des galériens, puis des bagnards. Les galères nécessitent une main d'œuvre importante (260 à 450 rameurs par bâtiment) et si le galérien de Venise peut encore être un homme libre au début du XVI^{ème} siècle, il n'en est plus de même à Marseille sur les galères du Roi Soleil. La condamnation aux galères est l'un des châtiments appliqués en France, à partir du XVII^{ème} siècle, par les magistrats, en cas de vol, désertion, vagabondage, contrebande, pratique de protestantisme... Et cette peine est appliquée en fonction des besoins d'une flotte qui se voulait la plus importante de la méditerranée. La disparition progressive des galères au profit des bateaux de haut-bord pouvant porter plusieurs dizaines de lourds canons, entraîna une réorientation de la forme de ce châtiment. Il ne s'agit plus alors de ramer, mais de construire navires, bassins de radoub, de tailler la pierre, de porter et transporter, de scier le bois, de soleil à soleil quel que soit le temps, bref de devenir des bêtes de somme utilisées à merci dans les ports de Toulon (1748-1873), Brest ou Rochefort. La présence de bagnards dans les ports finira par être ressentie comme menaçante par les habitants de ces ports et force sera de constater que la condamnation aux galères ne se révélait pas moralisatrice, entraînant peu de repentirs et de conversion à une vie honnête !



Françoise Mananrache Présidente de HPS

Les séances sont gratuites et ouvertes à tous.

Rolland Bresson Animateur du Cycle de Conférences

Tél : 06 70 37 05 55

A signaler également le 23^{ème} colloque de nos amis « Histoire et Patrimoine Seynois »

23^{ème} colloque annuel

18 novembre 2023

09h00 – 17h00



**La Seyne et l'eau toute une histoire
Salle Baudoin, collège L'Herminier
Avenue Verlaque, La Seyne sur Mer**

Libre participation

Randonnées



Bonjour à tous,

Voilà une nouvelle saison qui démarre, lentement mais sûrement ; on note une reprise de la participation aux G3 et G4, c'est très encourageant.

Mais quelles nouveautés ?

Tout d'abord la convention avec les randonneurs Seynois est en place, si vous le souhaitez, vous pouvez participer aux randonnées qu'ils organisent : La marche nordique, la marche aquatique. Il vous suffit d'être à jour de votre licence et de suivre les directives de l'animateur.

En parlant de licences, vous êtes encore nombreux à ne pas l'avoir renouvelée ! Pensez à le faire rapidement.

Pour information l'assurance ne vous couvre que jusqu'au 31/12/2023.

Cette année nous irons faire un séjour « raquettes » à Ceillac début février, le séjour est déjà complet et nous prenons les inscriptions en liste d'attente. Il y aura un séjour montagne en juin. Nous comptons beaucoup sur votre participation. Nous avons encore quelques surprises dans la manche.

La section « Rando » participera au tournoi de pétanque inter-sections en alignant 2 équipes !

Une dernière info la section « Rando » animera une rando en partenariat avec la Cuvée d'Automne pour le téléthon, le 09/12/2023 sur le thème les hameaux de Six Fours. Nous comptons fortement sur votre présence.

Merci, à bientôt sur nos beaux chemins de randonnée.

Les sorties bus

Pour la saison prochaine, nous n'aurons plus de WE bus ! Par manque de personnel, la Mairie est contrainte de les supprimer. Mais nous aurons 4 sorties à la journée programmées en octobre 2023 et en février, mars, mai 2024.

Elles sont désormais suivies par Chantal Quaglieri, mail : vlc.busrando@gmail.com tel 06 13 54 48 73

La sortie du 18 octobre est reportée au 15 Novembre à cause de la météo.

Elle partira de la plage de Cabasson vers port Pothuau.

Séjour « Randonnées » Du 25 juin au 01 Juillet 2023 dans le Mercantour

Ce dimanche 25 juin dernier, 37 randonneurs débarquent, plein d'entrain, au village vacances « les portes du Mercantour », niché à 850 m d'altitude, dans les Alpes Maritimes, dominant la vallée de la Vésubie : piscine chauffée, terrain de boules et des sommets de 2000 à 3000 m, ciel bleu, température agréable, la semaine s'annonce sous les meilleurs auspices ... Les 5 jours d'activités ont été préparés par les animateurs VLC : Alain, Aline, Gérard, Gilles, Josiane, Patrick avec l'aide de Pascal. Début de semaine : Temps magnifique, randonnée à la journée puis piscine, jeu de boules, billard, apéro et dîner en extérieur : Lundi : refuge de Cougourde 2100 m en passant par le très beau lac de Trécolpas. Mardi : Lac de la Fous et refuge de Nice 2230 m. Fin de semaine : Météo capricieuse, un temps à ne pas mettre un randonneur dehors. Alors, il a fallu s'adapter, modifier voire annuler les randos prévues : Mercredi : Rando en matinée seulement, col du Varaire au départ de La Colmiane. Après-midi, visite libre de Saint Martin Vésubie, village pittoresque, bar, terrasses, glaces... puis énorme orage, déluge, vent violent... trouvons refuge à l'intérieur... retour au village vacances. Jeudi : En matinée visite guidée et humide du parc Alpha à la découverte du loup. Certains optent pour le parapluie, d'autres pour la cape de rando, d'autres encore pour le k-way et les plus craintifs n'hésitent pas : Cape plus parapluie !! Après-midi : Jeux en intérieur. Vendredi : Météo catastrophique et pourtant nous sommes à seulement 55 km au nord de Nice ! Temps libre, quelques-uns préfèrent rentrer chez eux sans attendre le samedi matin et ratent ainsi la soirée dansante avec « les démons de minuit » : Dommage ! y'avait de l'ambiance !

Samedi matin 1 er Juillet, on se quitte avec le plaisir de se retrouver en septembre pour une saison de nouvelles découvertes, tout en marchant bien sûr ! Et après ? cap sur le séjour rando 2024



Cercle Vidéo



Au cours de cette rentrée « vidéo » nous avons appris avec tristesse le décès de l'un de nos membres Yvon MARZIN ! Cet ami partageait au sein de notre équipe et ce depuis de longues années, cette passion commune de l'image... et plus encore, par son savoir « pointu » sur les apports techniques.

Apprécié pour sa gentillesse, sa discrétion et sa disponibilité, Yvon va nous laisser un grand vide !

Dans ces moments difficiles, nous renouvelons notre sincère affection à sa famille.

Le Cercle vidéo lui rendra hommage lors de sa première projection à Daudet, en janvier 2024 !

Le Cercle vidéo a repris ses activités le 26 septembre 2023 pour une nouvelle saison ! Nous souhaitons la bienvenue à 4 nouveaux membres qui nous ont rejoints et à qui nous espérons transmettre notre passion vidéaste !

Nos ateliers se déroulent tous les mardis de 14 h 30 à 17 h (sauf pendant les vacances scolaires zone B) où nous visionnons et analysons les films en cours d'élaboration. Les aspects techniques de la prise de vues, du montage et de la réalisation sont par ailleurs abordés.

Des stages en plein air seront organisés pour des apports pratiques, complémentaires à la théorie.

Le Cercle vidéo reprendra ses projections de films à Daudet (Espace Malraux) le lundi 15 janvier 2024. Vous pourrez suivre la programmation sur le site VLC – Culture – Vidéo.

Nous espérons pouvoir organiser en 2024 un « Festimage » et nous lançons dès à présent un appel à tous les membres de VLC qui souhaitent y participer. Il s'agit de proposer un film minute ou un film de 7'. Tous les candidats seront récompensés !

Enfin, il n'est pas trop tard pour nous rejoindre, tous nos animateurs bénévoles sont là pour vous initier ou vous aider à vous perfectionner dans cette activité créatrice et artistique ! Et toujours dans une ambiance très conviviale !



Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :

Gérard ROCHEDIX : 06-40-52-29-86

Claudia PAUL : 06-81-34-14-25

claudia.paul19@gmail.com

Semaine de l'Amitié 2024



SEMAINE DE L'AMITIE

7 jours/6 nuits

Du 14 au 20 septembre 2024



Notre prochaine semaine de l'amitié se prépare déjà. Cette année nous vous emmenons dans le Gard à Méjannes-le-Clap (VVF) près de nombreux sites à visiter : Pont du Gard, Pont d'Arc, Grotte Chauvet 2, Nîmes, etc... Notre séjour sera de 7 jours/6 nuits (du Samedi 14 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024).



Les inscriptions auront lieu début janvier 2024 et seront limitées à 70 personnes. Les suivants seront en liste d'attente. Le prix vous sera communiqué ultérieurement ainsi que la date de la réunion de janvier pour les inscriptions.



Jacques EVRARD
Tél : 06 08 60 00 04
E-mail : jacques.e1951@gmail.com

Prochain TU du 1^{er} trimestre 2024



Vos articles devront parvenir impérativement avant le **15** décembre 2023 à :



Jean Pierre Gouirand
☎ : 06 69 34 70 36
E-mail : vlc.secretaire@orange.fr

Jacques Tilman
☎ : 06 23 35 33 97
E-mail : jacques.tilman@neuf.fr

VLC

Salles Polyvalentes de la MASCOTTE
91, impasse des Lilas
83140 Six-Fours-les-Plages
Tél. 04 94 88 64 45

