

TRAIT D'UNION

2023



Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Siège social :

Salles Polyvalentes de la Mascotte

91 Impasse des Lilas

83140 Six-Fours-les-Plages

Tél : 04 94 88 64 45

E-mail : vlc83140@vlcsixfours.fr

Website : www.vlcsixfours.fr

Dans ce numéro :

Edito	1
AG du 17 octobre 2022	2
Infos Président	6
Activités	6

Vos rendez-vous :

10 janvier : Concours pétanque

14 janvier : Galette des Rois

16 janvier : Séance Vidéo

23 janvier : Conférence

www.aubryimprim.com

ÉDITO



E que l'an nouvèu, vous vague forço bèn.*

En octobre 2022, l'association a élu son nouveau bureau, l'équipe s'est renouvelée en partie, augmentée au niveau du CA pour permettre de mener à bien nos actions.

Notre vocation, hier comme aujourd'hui reste la même : celle de faire connaître à tous nos membres le plaisir d'être ensemble, la joie et la bonne humeur ainsi que la santé (physique et/ou psychique) au sein de nos sections.

Premier événement de l'année : Notre traditionnelle Galette des Rois, salle André Malraux, le **samedi 14 Janvier, à 14h00** nous permettra de nous réunir dans une ambiance festive et joyeuse. (Bulletin d'inscription disponible sur le site en page d'accueil ; que les retardataires se dépêchent de s'inscrire)

Puis au fil des mois se dérouleront nos activités ponctuées de nos événements traditionnels (plus ou moins !!) sortie découverte, journée de l'Amitié, semaine de l'Amitié

Pour terminer mon édito, au nom du conseil d'administration nous souhaitons à chacun d'entre vous, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour 2023.

Jacques TILMAN

Président

**Et que l'an nouveau vous fasse beaucoup de bien.*

2023

Assemblée Générale du 17 octobre 2022

Jacques Surot, Président, déclare ouverte la 37^{ème} Assemblée Générale de VLC et rappelle que conformément à l'article 10 de nos statuts l'AG est déclarée « légitime » lorsque le quorum, représentant ¼ des adhérents, présents ou représentés, est atteint soit pour cette année 226 présent et pouvoirs. Le Président remercie l'assistance nombreuse et les élus présents : Mme Delphine Quin, M. André Mercheyer, et les élus n'ayant pu venir Mme Fabiola Casagrande ainsi que Mr Sébastien Vialatte, maire de Six-Fours, député honoraire et vice-président de TPM.

Il remercie également les anciens Présidents, les Présidents d'Associations, son Conseil d'Administration et tous les responsables et animateurs de sections pour leur collaboration tout au long de l'année.

Le Président rappelle l'ordre du jour de cette réunion : Rapport d'activités - Rapport moral – Présentation des comptes – Rapport des contrôleurs aux comptes – Approbation des comptes et quitus – Election du nouveau Conseil d'Administration – Questions diverses.

Pour rendre hommage à nos disparus, il demande une minute de silence.

Mr Jean-Marie Grange responsable des enregistrements donne les résultats :

Inscrits : 906 - Présents : 180 Pouvoirs : 198 Non-inscrits : 8 soit 42,6%

Le quorum est atteint.

Le président donne ensuite la parole à la Secrétaire, Geneviève Bardy, pour la lecture du rapport d'activités.

Celui-ci résume les principales manifestations qui se sont déroulées dans les différentes sections au cours de l'année écoulée avec leurs responsables respectifs.

Le Président la remercie pour son travail rigoureux durant toutes ces années.

Le Président expose son rapport moral axé sur 2 points :

- La vie de notre association au travers de ses effectifs, son budget et ses activités
- Notre approche pour aborder les défis qui nous attendent et pérenniser l'avenir de notre association.

Notre association comme beaucoup d'autres a subi un grand choc avec la crise du Covid.

Toutefois ses structures solides, la mise en place d'une communication régulière via des newsletters et une forte cohésion de nos adhérents nous a permis de passer ces derniers mois sans trop de bouleversement et surtout de pouvoir repartir sereinement dans toutes nos activités.

J'en profite pour remercier chaleureusement les 4 membres de la commission Voyages, pour leur investissement et leur dévouement.

A ce jour nos effectifs sont repartis à la hausse, ainsi nous avons dépassé la barre des 900 adhérents avec 906 personnes à jour de leur cotisation sur le dernier exercice.

Ce qui est très satisfaisant c'est que nous enregistrons un grand nombre de nouveaux adhérents.

Ces adhésions sont la preuve que, ce que nous proposons intéresse et plait.

L'autre élément qui va de pair avec nos effectifs sont les finances.

En effet notre association vit et existe grâce à trois facteurs.

Le premier et le plus important nous est fourni par notre Municipalité, en mettant à notre disposition, gratuitement, de nombreuses salles pour une grande diversité d'activités.

Le deuxième facteur est le prix de l'adhésion que vous acquittez pour faire partie de VLC.

Enfin le troisième facteur est la participation que vous payez pour pratiquer une activité.

Ces 3 éléments sont les fondamentaux de l'existence de notre association et c'est pourquoi votre conseil d'administration veille à en maintenir l'équilibre.

Je vais maintenant aborder le deuxième point de mon rapport qui sera un peu mon testament de président.

En effet de grands défis nous attendent en tant qu'association loi 1901.

Nous vivons, nous existons par et grâce au bénévolat.

Or les mentalités changent. Hier nous n'avions pas trop de difficultés à trouver des personnes qui s'engagent.

Aujourd'hui les choses se compliquent et il faut en prendre conscience.

Le bénévole ne recherche pas la reconnaissance il cherche à faire plaisir.

Donner pour mieux recevoir.

C'est pourquoi aujourd'hui je m'adresse particulièrement aux nouveaux adhérents pour que sans réserve ils s'investissent dans l'association qu'ils ont choisie.

Nos valeurs d'amitié, d'entraide de partage sont le ciment de notre association et c'est pourquoi nous les anciens qui ont fait nôtres ces valeurs, devons être vigilants à votre accueil et à votre intégration.

Rapport financier : Trésorier André Battesti Exercice 2021-2022

Le fonctionnement de l'association n'a pas été altéré par le Covid comme l'année précédente, il a néanmoins perturbé certains événements sur lesquels je reviendrai plus loin.

Les principaux chiffres habituellement affichés en salle sont identiques aux modèles présentés depuis 2015. A savoir :

- Une planche A2 regroupant :
 - l'évolution des données majeures sur 5 ans : nombre d'adhérents, résultat d'exploitation, équipements et disponibilités,
 - **le résultat d'exploitation de l'exercice,**
 - la Répartition des Charges et Produits (hors participations des activités) pour les exercices N et N-1,
 - **l'évolution des disponibilités sur 5 ans.**
- La planche A3 détaille à nouveau la liste des équipements acquis dans l'exercice car l'an passé elle avait été remplacée par une planche présentant l'utilisation de la cotisation VLC ainsi que la redistribution des participations des activités en période Covid.

1. La fonction TRESORERIE

Aucune évolution majeure dans la méthode de tenue des comptes de l'association depuis l'an passé. Cependant vu le nombre croissant de remboursement pour diverses raisons et le délai important de mise en banque de certains chèques, désormais les remboursements se refont exclusivement par virement contre un RIB.

Je remercie vivement Nadine ESPINASSE qui me seconde pour la tenue de la trésorerie. Je lui souhaite de profiter pleinement de sa retraite car elle cède sa place après 3 ans de gestion des dépenses et des salariés de VLC.

2. Exercice 2021 – 2022

2.1. Les Adhérents

Après avoir chuté de 33 % suite au COVID, le nombre d'adhérents est remonté de **787 à 906 (+15%)**, ce qui est de bon augure pour la pérennité de l'association et démontre sa capacité à rebondir. Le ratio de récupération est sensiblement identique pour les couples ou les personnes seules.

2.2. Les recettes

Le volume financier engendré par les activités VLC en RECETTES est de **22 340 €** contre **12 834 €** l'an passé. Cette hausse est liée au nombre d'adhérents et surtout à la reprise des activités. En effet, toutes les activités ont pu avoir lieu ainsi que toutes les activités centrales. Deux exceptions : la sortie Narbonne qui a dû être annulée ainsi que le TAICHI faute de moniteur. Les adhérents concernés ont bien évidemment été remboursés.

Par ailleurs, la provision de **26 329 €** passée en 2021 suite au Covid afin de restituer aux sections les fonds non dépensés suite au gel des activités, a été restituée aux sections. Cette provision provenait du solde positif des recettes des activités en 2021 et a permis aux adhérents concernés de ne pas avoir à payer leur participation en 2022.

Hors activités et reprise de provision, le détail des autres recettes est le suivant :

- Les cotisations annuelles pour **19 506 €** en hausse de + **2 646 €** (hausse cohérente avec celle du nombre d'adhérents).
- La participation au TU pour **253 €** (+3 €). Le nombre d'adhérents qui ne souhaitent pas lire le TU sur le site de VLC est donc constant.

Bulletin d'information mensuel de l'association Voyages et Loisirs Culturels

- Les placements au Crédit Agricole (livret A, livret sociétaire) pour un total de **322 €** (soit +31 €). La remontée du taux du livret A améliorera sensiblement cette recette l'année prochaine.
- A cette énumération s'ajoute une « recette exceptionnelle » de **2 403 €** qui vient compenser une « dépense exceptionnelle ». En effet, le voyage en Norvège a subi les frais du Covid et 21 personnes ont été immobilisées pendant plusieurs jours. VLC a réglé certains frais de taxis afin d'accélérer le processus de retour en France.

2.3. Les Dépenses

Le volume financier brassé par les activités VLC en DEPENSES est de **248 545€** cette année contre **121 000 €** l'an passé, en hausse de manière symétrique aux recettes et pour les mêmes raisons.

Souvenez-vous du cadeau que nous avait fait l'URSSAF pendant la période Covid en nous dispensant de charges sur les salaires. Cette dispense était provisoire et donc l'URSSAF nous réclame **3 842 €** étalé sur 2 exercices : 1 665 € ont été réglés en 2022. Un code analytique spécifique a été ouvert afin de suivre cette dépense.

Concernant les dépenses hors activités des sections, il convient de faire un zoom sur les points suivants :

- Les équipements (**2 699 €**) dont le volume a repris un niveau conséquent bien que loin des années antérieures au Covid. La section Pétanque a été enfin gâtée tout comme la section Vidéo. Une sono portable permettra au président de VLC de ne plus s'époumoner lors des activités centrales.
- Les œuvres sociales (**5 721 €**) intègrent toujours la participation au Téléthon, le soutien au CCAS et désormais les pourboires laissés lors des sorties des différentes sections (1 821 €) ainsi que le départ de 4 administrateurs et 3 animateurs (1 900€).
- La formation au secourisme pour 1 600 € dont nous espérons un retour par une aide départementale pour l'exercice futur.
- Les charges exceptionnelles (**2 360 €**) mentionnées précédemment dans le cadre du voyage en Norvège.
- Enfin une provision exceptionnelle a été passée à hauteur de **2 850 €** afin de rembourser de 38 € les participants à la semaine de l'amitié à Terrou car le bilan de cette sortie s'est avéré nettement positif.

2.4. Les Equipements

L'exercice a permis d'acquérir pour **2 299€** d'équipements contre **87 €** l'an dernier. La liste est affichée en salle.

2.5. Le Résultat d'exploitation

Nous terminons l'exercice 2021-2022 avec un résultat d'exploitation comptable positif de **247 €** et ce malgré les événements perturbateurs de cette année en particulier le point URSSAF Covid (1 665 €).

2.6. Les Disponibilités

Elles sont définies par le tableau affiché en salle et s'élèvent au 30 septembre 2022 à **48 398€** dont **2 850 €€** de provisions qui seront redistribuées le 1^{er} novembre 2022 aux participants de la semaine de l'amitié comme expliqué précédemment.

Il est important de constater que le volume des disponibilités a repris un niveau proche des **47 265 €**, c'est-à-dire le niveau d'avant la pandémie.

3. Budget Prévisionnel 2022 - 2023

Le budget prévisionnel a été établi en reportant le budget des exercices avec une cible de 1000 adhérents.

En conclusion, la situation financière de VLC est toujours satisfaisante et devrait continuer à l'être.

Vérificateurs des comptes

Je veux remercier MM Yves Gambin et Paul Vanmalle pour le travail sérieux et approfondi qu'ils accomplissent chaque année. Leurs observations, leurs remarques sont toujours pertinentes. Elles nous sont précieuses car elles nous aident à toujours nous améliorer et nous rendre plus crédible vis à vis de vous tous.

Les comptes sont certifiés par les vérificateurs.

Approbation rapport d'activité, rapport moral, rapport financier.

Rapport d'activités : Approuvé à l'unanimité

Rapport moral : Approuvé à l'unanimité

Rapport financier : Quidus à l'unanimité

Renouvellement de certains membres du CA

Membres sortants :

Jacques SUROT, Geneviève BARDY, Mireille GUILLEM, Nadine ESPINASSE

Candidatures des adhérents pour intégrer le CA :

- Mme Irène CUNIBERTI
- Mr Jean Pierre GOUIRAND
- Mr Patrick HECQUET
- Mr Gilbert MATHIEU
- Mme Anita ROUAUD

Les 5 candidats sont élus à l'unanimité

Election du nouveau bureau

Sont élus aux fonctions suivantes :

Mr Jacques TILMAN Président

Mme Eléonore DECROIX Vice-présidente

Mr Jean-Pierre GOUIRAND Secrétaire

Mme Mireille TAILLARDAT Secrétaire adjointe

Mr André BATESTI Trésorier

Mme Irène CUNIBERTI Trésorière adjointe

Allocution de prise de fonction du nouveau Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est une charge et une responsabilité importantes que vous venez de me confier et je tiens tout d'abord à vous en remercier.

Je suis ému de prendre la suite de Jacques SUROT pour qui j'ai une profonde amitié et qui a su, pendant ces quatre dernières années, défendre et promouvoir notre association. Nous pouvons encore une fois l'applaudir.

J'ai de la fierté à succéder à tous ces anciens présidents qui ont œuvré chacun avec leurs forces et leurs convictions à faire de notre association ce qu'elle est aujourd'hui. Je tiens à leur affirmer tout le respect que j'ai pour eux et, sachez-le, je ressens ma mission comme une brique à ajouter à l'édifice pour que d'autres puissent ensuite continuer de construire.

Pour cela notre action doit continuer de s'articuler autour de trois principes qui sont :

Partage – Equité – Convivialité

Partage : comme d'autres l'ont déjà dit nous ne venons pas consommer des loisirs mais les partager et y participer c'est montrer notre attachement à cet esprit et c'est aussi la manière de remercier toutes celles et tous ceux qui les organisent.

Equité : dans notre façon de conduire l'association pour favoriser l'engagement et la motivation de tous ceux qui participent à la vie de l'association.

Convivialité : qui est l'ADN de VLC et que nous nous devons absolument de préserver.

Mais tout cela ne peut se faire sans l'implication de notre bataillon de bénévoles (responsables et animateurs de section) sans qui rien ne serait possible. Ils méritent vos applaudissements.

Alors je m'adresse à vous, venez nous rejoindre avec vos idées, votre enthousiasme, vos innovations nous avons besoin de vous.

Je ne saurais terminer sans oublier de remercier à mon tour la municipalité et en particulier les élus qui contribuent grandement à la bonne marche de VLC.

J TILMAN, Président

Infos Président



Le Conseil d'administration (CA), élu lors de l'Assemblée Générale est composé de 16 membres sous la direction du Président.

Les 19 sections, avec leurs responsables, sont les Forces Vives de VLC.

Tout se réalise avec elles : Voyages, activités Culturelles, Artistiques, Ludiques et Sportives.

Cependant, le CA ne reste pas inactif, il assure la gestion administrative, la trésorerie, les relations extérieures et le soutien logistique aux sections.

Il assure également des activités au bénéfice de tous :

Préparation de l'AG, Galette des Rois, Rallye, Journée et Semaine de l'Amitié.

Bien sûr, tout cela est coordonné.

Le CA se réunit une fois par mois pour suivre les réalisations en cours et préparer celles à venir.

Lorsque ces informations concerneront les sections, nous les transmettrons à vos responsables pour vous les communiquer.

Au final, chacun œuvrera ainsi à la bonne marche d'une grande Association comme la nôtre.

Pétanque

La saison a débuté sur les chapeaux de roue avec l'organisation de 3 concours, les 11 Octobre remporté par Renaud La Honde, 8 Novembre remporté par Gigi Kuuzawinski et le 13 Décembre remporté par Jack Kunz sans oublier le concours de juin remporté par Marie Jo Ricci.

Un tournoi, organisé par Marin La Honde le 1^{er} Décembre, a eu pour vainqueur notre ancien animateur Guy Leroi.

Notre effectif est de 110 boulistes (sensiblement identique à l'an dernier) qui se retrouvent tous les mardi et jeudi après-midi dans une ambiance sympathique.

En moyenne nous sommes une cinquantaine de joueurs lors de nos rencontres hebdomadaires.

Nos prochains concours VLC pour le 1^{er} trimestre 2023 auront lieu le 10 Janvier, le 7 Février et le 21 Mars avec inscriptions sur le terrain la semaine précédente.

Pour mémoire les concours suivants auront lieu le 11 Avril, 16 Mai et si possible la grande finale suivie d'une PAELLA le 25 Mai.

La récolte du Téléthon pour la section Pétanque est de 91€ 27. Merci aux donateurs.

Retenez la date du jeudi 12 Janvier pour tirer les rois sur le terrain.

Tous les animateurs de la section vous souhaitent une BONNE ANNEE 2023, une BONNE SANTE (sans covid ...) et beaucoup de bonne humeur.

« A L'AN QUE VEN, SI SIAN PAS MAI, QUE SIGUEN PAS MENS »

BONA ANNADA

Gym douce

C'est avec beaucoup de joie et de vitalité que nous avons repris la GYM.

Cette année nous sommes moins nombreux, mais avec de nouveaux adhérents toujours dans une bonne ambiance, et en plus cette année nous avons des Messieurs.

Dans chaque groupe le nombre d'adhérents a diminué, nous sommes 23 dans le 1^o groupe et 25 dans le 2^o groupe, en pleine forme, avec une professeure toujours très dynamique, compétente et très sympathique.

Bonne Année à Tous.



Langues

Nos 16 cours ont pris leur rythme de croisière depuis septembre, certains sont complets, mais il reste des places dans d'autres (voir le planning sur le site de VLC).

Nous tenons à remercier chaleureusement nos fidèles intervenants et nous avons la chance cette année d'accueillir 4 nouveaux animateurs, Catherine S. et Maria pour l'Espagnol, Josiane et François pour l'Anglais.

Nous tenons aussi à remercier tous nos apprenants/étudiants qui nous font confiance année après année et qui contribuent par leur assiduité, leur motivation et leurs personnalités au dynamisme de notre section Langues.

Nous n'avons pas, pour le moment, trouvé d'intervenants en italien et en allemand pour l'année 2022-2023. C'est pourquoi nous faisons appel aux bonnes volontés : Professeurs d'italien, allemand, personnes d'origine italienne, allemande ou connaissant l'italien, l'allemand vous qui aimez transmettre, vous qui aimez parler l'italien, l'allemand n'hésitez pas à vous faire connaître. (Contactez Albert Blanc ou Raymond Faure) vlc.langues@gmail.com
La section langues et tous ses animateurs vous souhaitent une très bonne année 2023.

Raymond FAURE

Albert BLANC



Echecs

Top des bienfaits des ECHECS pour la santé :

Souvent connu comme un jeu pour intellectuels surdoués, le jeu des échecs est le meilleur sport pour exercer l'organe le plus important dans notre corps : le cerveau. Alors que le grand maître d'échecs Bobby Fischer l'a fait connaître dans les années 70 et que Le succès du Jeu de la Dame (Queens's gambit), a popularisé notre sport. Les bienfaits de la pratique du jeu ont été recensés. Je vous livre les 5 principaux qui ont été relevés

1. Il exerce les deux côtés du cerveau :

Une étude allemande a démontré que lorsque les joueurs d'échecs tentent d'identifier les positions sur l'échiquier et les formes géométriques, les hémisphères gauche et droit du cerveau deviennent très actifs. Leurs temps de réaction aux formes simples étaient les mêmes, mais les experts utilisaient les deux côtés de leur cerveau pour répondre plus rapidement aux questions de position.

2 Améliore votre QI :

Les gens intelligents jouent aux échecs, ou les échecs rendent les gens intelligents ? Au moins une étude scientifique a montré que la lecture du jeu peut effectivement élever le QI d'une personne. Une étude faite auprès de 4 000 étudiants vénézuéliens a produit des hausses significatives dans les scores de QI des garçons et des filles après quatre mois d'instruction au jeu des échecs. Alors prenez un échiquier et améliorez votre QI !

3 prévenir la maladie d'Alzheimer :

Comme nous vieillissons, il devient de plus en plus important de donner au cerveau une séance d'entraînement régulière, tout comme vous le feriez pour tous les autres groupes musculaires, afin de le garder en bonne santé et en forme. Une étude récente en vedette dans le journal "The New England Journal of Medicine" a constaté que les personnes de plus de 75 ans qui s'adonnent à des jeux cérébraux comme les échecs sont moins susceptibles de développer la démence ou la maladie d'Alzheimer. Le dicton à propos du cerveau «l'utiliser ou le perdre» s'applique certainement ici, comme un cerveau sédentaire peut diminuer la puissance du cerveau en général. Voilà une raison de plus pour jouer aux échecs avant d'atteindre ses 75 ans.

4 Améliore votre créativité :

Jouer aux échecs aide à libérer votre originalité, car il active le côté droit du cerveau, le côté responsable de la créativité. Des études ont été faites sur de jeunes étudiant(e)s : jouer aux échecs, utiliser des ordinateurs, ou faire d'autres activités une fois par semaine pendant 32 semaines pour voir quelle activité a favorisé le plus de croissance dans la pensée créatrice. Le groupe d'échecs a marqué le plus haut score dans toutes les mesures de la créativité, avec l'originalité comme plus grande zone de gain.

5 Augmente les compétences de résolution de problèmes : Un match d'échecs nécessite une réflexion rapide et la résolution de problèmes à la volée parce que votre adversaire change constamment ses paramètres. Une étude de 1992 menée sur 450 élèves de cinquième année au Nouveau-Brunswick a indiqué que ceux qui ont appris à jouer aux échecs ont obtenu une note significativement plus élevée sur les tests standardisés que ceux qui n'ont pas joué aux échecs.



Compte-rendu d'activités 2021-2022 soumis à l'A.G. du 17/10/22

Après deux ans d'arrêt des activités dus à la pandémie Covid, le Cercle Vidéo de VLC a ouvert la saison 2021-2022 le 28 septembre 2021, sous la responsabilité de 6 collégiens : Claudine CANADELL, René MAGNONI, Claudia PAUL, Daniel RINALLO, Gérard ROCHEDIX et Gérard TURPIN.

Suivant le protocole sanitaire établi les ateliers hebdomadaires ont pu reprendre à la salle Pagnol de la Mascotte les mardis et jeudis après-midi.

Sur vingt adhérents inscrits en début d'année, le Collège du Cercle vidéo a pu constater une baisse d'assiduité tout au long de l'année aux séances de formation.

Les animateurs, tous bénévoles, ont assuré 27 sessions de travail consacrées durant le premier trimestre à une révision des bases du logiciel de montage, avant de poursuivre sur les avancées de traitement soutenues par des tutoriels.

Enfin, le Cercle vidéo a organisé 8 séances de vidéo projection publique à la salle Daudet de Six-Fours avec la diffusion de 22 films réalisés par ses membres.

Le Festimage a proposé cette année 15 films dont 7 en série de 2' et 8 en courts métrages.

Toutes ces projections à la salle Daudet ont été assurées par Messieurs Gérard ROCHEDIX et Gérard TURPIN.

Le Cercle vidéo a repris ses ateliers depuis le 27 septembre et compte pour la saison 2022-2023

16 membres dont 2 nouveaux à qui nous souhaitons la bienvenue !

Nous nous réunissons tous les mardis, de 14 h 30 à 17 h à la salle Pagnol du complexe polyvalent de la Mascotte (*sauf pendant les vacances scolaires*).

Au cours de ces séances de formation, analyses, conseils et apports théoriques sont apportés bénévolement par des animateurs.

Nous avons programmé la reprise des projections gratuites à Daudet de nos réalisations vidéo pour le lundi 16 janvier 2023, 15 h.

Ci-dessous notre programme pour les mois de janvier, février et mars 2023.

Vous trouverez les résumés des films, mis à jour chaque mois, sur le SITE de VLC

CULTURE - SECTION VIDEO « programme »

Le lundi 16 Janvier 2023 à 15 h

Espace Culturel André Malraux

SIX-FOURS-LES-PLAGES

- * Petits films du Nouvel an (5') de René MAGNONI
- * Le Puy en Velay (26') de Claude FURLING
- * Inde du Sud 1ère partie (49') de Claudine CANADELL

Le lundi 27 Février 2023 à 15 h

- * Chamonix (15') de Jacqueline CHABALIER
- * Les Cinq Terres (20') de Michel ROMMES
- * L'Inde du Sud 2^{ème} partie (39') de Claudine CANADELL

Le lundi 20 Mars 2023 à 15 h

- * La serre aux papillons (7') de Michel ROMMES
- * Paroles de Paul Cézanne (10') de Jean LUCCIONI
- * La Camargue (16') de Claudia PAUL
- * Club La Havane 1^{ère} partie (28') de Jacqueline CHABALIER

En ce qui concerne le FESTIMAGE, habituellement programmé en Mai, il ne pourra être organisé qu'en fonction du nombre de candidats et de films.

Nous vous rappelons que ce FESTIMAGE est ouvert à tous les membres de V.L.C. !

Rapprochez-vous du Cercle vidéo (contact Gérard Rochedix au 06 40 52 29 86)

Ci-après vous trouverez le règlement intérieur du Festimage.

Les membres du CERCLE VIDEO vous présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année !



claudia.paul19@gmail.com

- 26^{ème} FESTIMAGE -

* REGLEMENT DU CONCOURS 2023 *

Le **CERCLE VIDÉO** de V.L.C. vous invite à participer à son **26^{ème} Festival de l'Image** qui se déroulera le **15 mai 2023**.

- **PARTICIPATION** : Le concours est ouvert à tous les adhérents de V.L.C., qu'ils soient inscrits ou non aux ateliers du Cercle.

- **CONCOURS 2023** : 2 catégories sont proposées :

- Catégorie "Court métrage" : film d'une durée maximale de 7'
- Catégorie "Film minute" : durée maximale de 2'

Pour les 2 catégories, ***le thème est libre.***

Le nombre de films présentés n'est pas limité.

Pour des raisons techniques il serait souhaitable que tous les films soient au format **16/9**.

A l'exception de rares images captées sur internet (images de cartes pour itinéraire), les films présentés devront avoir été réalisés spécialement pour le concours, et ne refléter qu'un travail personnel.

- **DATE LIMITE DE DEPOT DES FILMS** : **mardi 04 avril 2023** auprès du Cercle vidéo.

Informatique

Les fêtes sont passées et j'espère que vous en avez tous bien profité dans des ambiances chaleureuses, familiales ou amicales.

Les cours reprennent le 3 Janvier. Voir calendrier ci-joint.

Nous espérons vous revoir, ponctuels et réguliers dans vos participations.

Amicalement. Mireille

CALENDRIER ATELIERS « INFORMATIQUE » JANVIER - FEVRIER – MARS 2023												
		JANVIER				FEVRIER				MARS		
INITIATION P. LORET, G. BERISOT, JF ROUZIES	MERCREDI 9h00-11h30		11		25	08		12		08		22
PERFECTIONNEMENT WINDOWS R. LESNE - B. DECOTTIGNIES JF ROUZIES	MARDI 9h00-11h30	03		17	31		14		28		14	28
PRATIQUE INFORMATIQUE QUESTIONS À LA DEMANDE M. GUILLEM	MERCREDI 9h00-11h30	04		18		01		15		01		15
	VENDREDI 9h00-11h30	06		20		03		17		03		17
ENTRAIDE INFORMATIQUE À LA DEMANDE JF ROUZIES - M GUILLEM	VENDREDI 14h00-16h00	06		20		03		18		02		
CERCLE INFORMATIQUE	VENDREDI 9h00-11h00	13				17				17		

Sorties pédestres

Après un démarrage un peu hésitant, une pénurie de carburant, une météo défavorable, des amis dans la peine ou dans la souffrance ... **STOP !!!**

Nous avons remarqué sur les beaux chemins de notre magnifique région, nous avons découvert des variantes inattendues de nos chemins préférés. Les animateurs s'évertuent sans cesse à apporter du renouveau, un intérêt toujours particulier à nos randonnées.

Noël approche avec son message d'espoir, de joie, de retrouvailles en famille ; le nouvel an avec le plaisir de se retrouver entre amis.

Toute l'équipe de la section Randonnée se joint à nous pour vous souhaiter de joyeuses fêtes, un bon bout d'an et comme on dit chez nous : « A l'an que ven » et le plaisir de vous retrouver sur nos chemins de liberté et de nature.

Gérard, René, Fifi

Les sorties bus

La sortie bus du 8 et 9 octobre 2022

Nous avons passé un agréable week-end malgré le temps très nuageux mais sans pluie. La 1ère journée de la rando fut très sportive dans les gorges du Régalon très étroites mais magnifiques.

La 2ème journée fut réservée à la visite des Ogres de Rustrel où par un beau chemin nous avons regagné les Crêtes pour redescendre dans les Ogres. La balade fut exceptionnelle et dépaysante avec ce sable qui passe du rouge au jaune.

L'hôtel First Inn à Apt et le restaurant chez mon cousin Alphonse furent excellents.

Prévision des autres sorties

Le 8 février 2023 : les Crêtes de la Ciotat (inscriptions auprès de René Boitel : participation 8€)

Le 15 mars 2023 : Roquebrune

Week end du 13 et 14 mai : le Verdon

Les destinations peuvent changer bien vérifier sur le site.



Golf



Nous souhaitons à tous une excellente année 2023 et nous espérons qu'elle sera riche de projets et de rencontres. Après un été particulièrement chaud, les golfeurs ont profité d'une belle arrière-saison pour jouer sous des températures plus clémentes.

En septembre nous avons organisé une sortie de trois jours dans le Luberon : deux jours sur les parcours magnifiques du golf de Saumane et du Grand Avignon et une journée découverte de la région.

Hébergés au Domaine de Mousquety à l'Isle sur la Sorgue dans un magnifique parc boisé, golfeurs et accompagnants ont apprécié le séjour pour son ambiance conviviale.

Le 26 octobre : rencontre amicale au Golf de Dolce Frégate Provence à Saint Cyr. Départ matinal pour 28 golfeurs en shot gun pour se retrouver ensuite autour d'un déjeuner au restaurant du Club.

Bulletin d'information mensuel de l'association Voyages et Loisirs Culturels

Jeudi 1er décembre : stage de perfectionnement au Golf de Valgarde. Deux enseignants diplômés ont animé des ateliers à la grande satisfaction des participants.

Nous programmons d'ores et déjà une autre session pour fin janvier

L'agenda pour le prochain trimestre est en cours d'élaboration. La mise en œuvre de certains événements dépendent notamment des disponibilités des golfs et des hébergements ; nous n'avons pas encore de dates précises à communiquer.

Nous prévoyons des rencontres d'une journée mais aussi de courts séjours,

Le voyage annuel de la section se déroulera en Italie, en Toscane au mois de mai 2023. Les dates, tarif et programme seront diffusés à tous nos membres en janvier 2023 sur le site de la section Golf.

Un enseignement pour débutants est actuellement dispensé au Castellet.

D'autres golfs proposent aussi des stages.

De nouveaux adhérents ont obtenu la carte verte et participent désormais aux événements proposés par la section.

Renseignements auprès de :

Paul Vanmalle : 06 07 71 42 29

ou

Anita Rouaud : 06 10 83 65 34

Enfin, grâce à des tarifs négociés, les golfeurs de la section bénéficient de remises importantes sur leurs achats de green fees pour jouer tout au long de l'année sur les golfs de Valgarde, Dolce Frégate, Frégalon, La Sainte Beaulme à Nans les Pins, Château l'Arc à Fuveau et Servanes à Mouriès.

Retrouvez toutes les informations sur le site : vlcsixfours.fr – Loisirs – Golf - Accueil

Yoga



Malgré les changements d'horaires et de salles vous êtes toujours aussi nombreux et nous vous en remercions.

Liliane, Marie-Jo et moi-même vous présentons nos meilleurs Vœux de bonheur et de santé pour l'année 2023.

Les cours reprendront à partir du mercredi 4 janvier.

Agnès Déalet

Théâtre



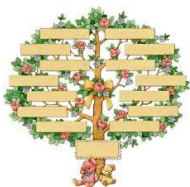
Merci au public nombreux venu à notre représentation en décembre dernier.

Dès Janvier nous préparerons une nouvelle pièce.

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour 2023.

Christian Lépine.

Généalogie



Pour le premier trimestre 2023, L'Atelier de Généalogie se tiendra les mardis matin de 9h à 11h dans la Salle Pagnol de la Mascotte les 10 et 24 janvier, les 7 et 21 février et les 7 et 21 mars.

Cycle de conférences



Le lundi 23 janvier 2023 à 15h Salle Daudet : **l'escadre russe à Toulon en octobre 1893** Par René Ghiglione.

Le lundi 6 Février 2023 à 15h Salle Daudet en collaboration avec l'Association Les Amis du Patrimoine de Six Fours et de ses environs : **Le Brusque Antique. De Tauroeis à Tauroentum** par Antoine Peretti et Charly Hourcau

Le lundi 13 mars 2023 à 15h Salle Daudet en collaboration avec l'Association Les Compagnons de l'Ordre des Palmes Académiques : **Le Tunnel sous la Manche : histoire d'un projet enfin réalisé** par Bernard Sasso.



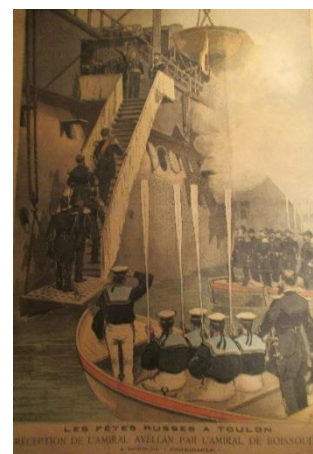
Le lundi 23 janvier 2023
À 15h00
Salle Daudet à Six-Fours les Plages

L'escadre Russe à Toulon le vendredi 13 octobre 1893

Le **vendredi 13 octobre 1893** s'annonçait magnifique par son ciel bleu sans nuages, une mer sans le moindre clapotis, une de ces journées dont les habitants de notre rivage provençal sont si souvent privilégiés en cette saison automnale. L'entrée de la flotte russe dans la rade de Toulon s'effectua vers les dix heures.

Depuis le lever du jour, les Seynois et les Toulonnais occupaient les rivages de la presqu'île de Saint-Mandrier, du Lazaret, de Balaguier, de l'Éguillette et les rivages du Mourillon et de la Tour Royale.

L'escadre russe resta au mouillage dans **la rade du 13 au 30 octobre 1893**. Chaque jour, les équipages étaient reçus dans toutes les localités de l'aire toulonnaise et les réjouissances les plus diverses furent organisées : réceptions, fêtes, concerts, bataille de fleurs, banquets, bals, excursions...Des réceptions eurent lieu aussi à Paris!



René Ghiglione Journaliste et Conférencier

Les séances sont gratuites et ouvertes à tous

Chorale

Les rangs des choristes en ce 1er trimestre se sont bien remplis au grand plaisir de Pascal Bruno leur chef de chœur. Dans une ambiance amicale mais néanmoins studieuse, après avoir participé au Téléthon fin novembre en chantant avec deux autres chorales salle Malraux, les choristes travaillent d'arrache-pied en vue de leur 1er concert de l'année 2023 le 5 mars en l'église de l'Assomption à Six-Fours.

Ils se sont tout de même octroyé un petit répit en fêtant le Beaujolais nouveau après une séance de karaoké qui a remporté un vif succès. En janvier ce seront les Rois qui seront à l'honneur, toujours en chansons !

Si vous voulez nous rejoindre pour chanter, n'hésitez pas à me contacter au 06 81 16 53 33.



Geneviève Bardy

Jeux de Société



* Les responsables des sections des Jeux de Société vous présentent leurs meilleurs Vœux.

Belote / Tarot



La section belote / tarot, après une période difficile pour les cartes en salle, a redémarré et nous avons accueilli de nouveaux joueurs.

- 1 table de belote
- 1 table de contrée
- 3 tables de tarot

Ce qui nous monte à 24 joueurs quand tout le monde est présent...

Certains joueurs n'ont pas repris à cause de la maladie ; nous voulons avoir une pensée pour eux et espérons les revoir bientôt.

Pour vous joindre à nous : c'est le jeudi après-midi à partir de 13h45 à la Mascotte 2ème étage ; nous commençons à jouer à 14h00.

Vous pouvez contacter Hecquet Patrick 06 20 48 84 64 pour tout renseignement complémentaire.

Bridge

Le bridge est le seul sport d'esprit qui se joue avec un partenaire.

Il permet aux seniors un contact humain.

La section bridge devient un lieu de nouvelles rencontres.

C'est une nouvelle famille, un espace de convivialité où l'on partage bien plus qu'une partie de bridge.

Nous accueillons tous les joueurs, quelque-soit leur niveau (débutant, intermédiaire ou confirmé) afin de pratiquer un jeu de carte fabuleux et passionnant. Nous ne dispensons pas de cours de bridge.

Destinées à tous les joueurs, nos séances vous permettront d'exercer vos talents et nous l'espérons vous faire progresser.

Au cours de ce trimestre de nouveaux adhérents sont venus grossir nos rangs.

Venez rejoindre notre groupe d'amis tous les mercredi de 13h45 à 18h00 au cercle de l'amitié face à la résidence Mistral, 135 rue de la Cauquière.

Yves Gambin. Tel. 06 18 92 09 99

Arts plastiques



Automne 2022.

Reprise de l'atelier Arts plastiques avec de nouveaux adhérents. Le nombre d'inscrits dépasse 20 mais avec une présence fluctuante, surtout parmi les anciens, absents pour des causes multiples. Cependant, il nous est arrivé d'utiliser la salle d'informatique quelquefois, en accord avec le CA. Atmosphère toujours agréable et conviviale, chacun s'exprimant selon ses possibilités.

Voyages et sorties

EN 2022 NOUS AVONS PU REALISER 7 VOYAGES (COLOMBIE, SRI LANKA, PEROU, NORVEGE, ISRAEL-JORDANIE, EGYPTE, COSTA RICA) AINSI QUE 4 SORTIES A LA JOURNEE.

POUR 2023 LE PROGRAMME DES VOYAGES EST EN PLACE. POUR CERTAINS, LA PRESENTATION ET LES INSCRIPTIONS ONT DEJA EU LIEU (TRAINS SUISSSES, THAILANDE, PAYS BAS, JAPON, ECOSSE);

TOUTEFOIS DES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES POUR L'ECOSSE ET LES PAYS BAS, N'HESITEZ PAS A CONTACTER LES ORGANISATEURS DESDITS CIRCUITS

Voyages 2023			
Les TRAINS SUISSSES	Du 25 au 29 janvier	F Michaudet	06 66 94 88 90
THAILANDE	01 au 12 mars	F Michaudet	06 66 94 88 90
Les PAYS BAS	01 au 04 avril	JM Grange	06 24 92 55 40
Le JAPON	2eme quinzaine de mai	F Michaudet	06 66 94 88 90
Les ACORES	Début juin	P Ottombre	06 67 64 42 47
L'ECOSSE	13 au 20 juin	M Suzan	06 32 84 47 87
LES CINQ TERRES	26 au 30 septembre	F Michaudet	06 66 94 88 90
La CRETE	07 au 14 octobre	F Michaudet	06 66 94 88 90
Les POUILLES	Fin octobre	P Ottombre	06 67 64 42 47
Le MEXIQUE	Novembre	JM Grange	06 24 92 55 40
Le SULTANAT d'OMAN	Décembre	P Ottombre	06 67 64 42 47

Réunion d'information

Les ACORES	Mercredi 11/01/23 à 17h00 à la Mascotte	P Ottobre	06 67 64 42 47
Les POUILLES	Mercredi 18/01/23 à 17h00 à la Mascotte	P Ottobre	06 67 64 42 47
La CRETE	Jeudi 19/01/23 à 17h30 à la Mascotte	F Michaudet	06 66 94 88 90
Le SULTANAT d'OMAN	Mardi 07/02/23 à 17h00 à la Mascotte	P Ottobre	06 67 64 42 47



Voyage Inédit à VLC
L'archipel des Açores ou la découverte de l'oasis de l'Atlantique



JAMAIS PROPOSE AUX ADHERENTS DE VLC, L'ARCHIPEL DES ACORES VOUS PERMETTRA DE DECOUVRIR DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS AVEC UNE FAUNE ET UNE FLORE EPOUSTOUFLANTE DANS UN CLIMAT SUBTROPICAL; LE VOYAGE A NE PAS RATER EN 2023 POUR LES AMOUREUX DE PAYSAGES NOUVEAUX

LE CIRCUIT DES ACORES : DU 1ER JUIN AU 10 JUIN 2023
10 JOURS/ 9 NUITS PRIX 2350€ (base 30) - 2480€ (base 25) - 2620€ (base 20) - Single 500€

- J1** Départ de Six Fours pour l'aéroport de Nice puis envol pour l'île de Terceira via Lisbonne
A l'arrivée découverte de la capitale Angra do Herismo, classée au Patrimoine de l'UNESCO.
- J2 VISITE DE L'ILE DE TERCEIRA** Arrêt au point de vue Pico das Cruzinhas sur le Monte Basil. Visite de Praira da Vittoria et montée aux Miradouros de Serra pour voir les grandioses paysages de l'île. Découverte des entrailles du volcan Algar du Carvio, visite de Biscoitos et arrêt aux piscines naturelles en roche volcanique.
- J3 Envol vers l'île de FAIAL.** A l'arrivée visite d'une usine de fromage puis continuation vers la Caldeira
- J4 ILE de FAIAL** visite du centre d'interprétation du volcan Capeinhos puis arrêt à la Caldeira pour une promenade autour du cône volcanique **classé Réserve Naturelle et abritant des populations rares de flore endémique**
- J5 ILE DE PICO** Traversée en Car Ferry pour visiter l'île de Pico. Découverte du village typique de Cachorro. Arrêt au lago de Capitaio. Puis visite du **Musée des Baleiniers**. Visite de l'Eglise de SAO MATEUS ; **Visite des vignobles de Pico** classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco puis visite du Musée du vin avec dégustation des Vins de Pico.
- J6 FAIAL puis ILE DE SAO MIGUEL** Le matin **excursion en mer à la rencontre des Cétacés**
Transfert l'après midi sur l'île de Sao Miguel et installation à l'hôtel à Ponta DELGADA
- J7 ILE DE SAO MIGUEL** Départ pour le Lagao do Canario et petite promenade jusqu'au Miradouro da Boca di inferno . Départ vers SETE CIDALES avec arrêt au belvédère "visto dei Reu". Visite d'une plantation d'ananas et visite guidée de PONTA DELGADA.
- J8** Départ pour LAGAO et visite d'une fabrique de céramique. Continuation vers le lagao de Fogo et visite du parc de la Caldeira Velha au milieu d'une végétation luxuriante et des manifestations géologiques. Arrêt dans la ville de Ribeira Grande puis promenade dans la réserve forestière de CANCELLA DO CINZEIRO et visite du Centre Environnemental du PRIOLO , oiseau endémique des Açores.
- J9 Vallée de FURNAS** Départ de l'hôtel en direction de VILA FRANCO DO CAMPO. Pause café et dégustation de Queijadas spécialité de la pâtisserie Morgato. A Furnas **visite du jardin botanique José de CANTO** et de la chapelle gothique Nossa Senhora. Visite du centre de surveillance et de recherche de Furnas et découverte de l'impressionnante zone de fumerolles. L'après midi visite du jardin botanique PARQUE DE TERRA NOSTRA **et profitez d'un bain dans les eaux thermales** juste sortie des entrailles de la terre. En fin de journée découverte de l'une des 2 seules plantations de THE d'Europe (avec dégustation).
- J10 Ponta Delgado Nice**

Renseignements : Pierre OTTOMBRE TEL 06 67 64 42 47

REUNION DE PRESENTATION - INSCRIPTION LE MERCREDI 11 JANVIER 17H à la Mascotte

VLC

Salles Polyvalentes de la MASCOTTE

91, impasse des Lilas

83140 Six-Fours-les-Plages

Tél. 04 94 88 64 45

