

TRAIT D'UNION

OCTOBRE 2019

Edito



Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Siège social :

Salles Polyvalentes de la Mascotte

91 impasse des Lilas

83140 Six-Fours-les-Plages

Tél : 04 94 88 64 45

E-mail : vlc83140@vlcsixfours.fr

Website : www.vlcsixfours.fr

Dans ce numéro :

| | |
|--------------------|---|
| Édito | 1 |
| Prochain TU | 2 |
| Les pieds tanqués | 2 |
| Art floral | 3 |
| Informatique | 3 |
| Conférence | 4 |
| Cercle vidéo | 5 |
| Échecs | 6 |
| Sorties pédestres | 6 |
| Yoga | 7 |
| Voyages et sorties | 8 |

Vos rendez-vous

Lundi 7 octobre : AG

Lundi 14 octobre : Vidéo

Lundi 21 octobre : Conférence

www.aubryimprim.com

Lundi 7 octobre (10h00)

ASSEMBLEE GENERALE DE VLC

SALLE MALRAUX

À l'heure où j'écris ces lignes, la Semaine de l'Amitié dans l'Aveyron est achevée.

À cette occasion 64 d'entre nous ont pu partager de bons moments, soit au cours des visites des sites de la région, soit de manière plus physique, dans de belles promenades à travers la campagne aveyronnaise.

Cet intermède touristique ne nous a pas fait oublier que, le **LUNDI 7 OCTOBRE à 10H, salle Malraux à Six Fours** allait se dérouler notre **Assemblée Générale**, point d'orgue de la vie de notre association.

En effet, au cours de la matinée les rapports d'activité, moraux et financiers vous seront présentés et résumeront ce qu'a été la vie de notre association et de ses 19 sections durant l'exercice 2018/2019.

Cet exercice sera le premier du genre en ce qui me concerne puisque voilà un an que je préside aux destinées de VLC.

Au cours de cette assemblée, nous vous parlerons des objectifs qui seront les nôtres pour les douze mois à venir et nous vous demanderons d'entériner des décisions qui nous paraissent nécessaires pour assurer la pérennité de votre association. C'est pourquoi je souhaite **un maximum de présences à cette AG**, votre participation confirmant d'une part l'intérêt que vous portez à VLC et d'autre part la reconnaissance que vous exprimez à tous les animateurs qui font vivre chaque jour l'association. A l'issue de l'AG, nous aurons grand plaisir à partager un apéritif cocktail qui j'espère réjouira vos papilles.

Pour ceux qui, malheureusement, ne pourront être présents, je les remercie de remettre, au responsable de leur section d'activité, **leur pouvoir**, cet acte sera, là encore, l'expression de leur attachement à VLC. Maintenant que la rentrée est effectuée, nos sections sont dans l'ensemble de nouveau actives, grâce à l'implication de nos animateurs. J'espère que l'exemple de leur engagement suscitera des vocations permettant à VLC de demeurer une grande et belle association où chacun se sent bien.

Enfin, je terminerai en remerciant toutes celles et tous ceux qui ont participé à l'installation et à l'animation du stand de VLC au forum de associations, ce fut une superbe réussite.

En vous disant à lundi 7 octobre.

Bien amicalement

Jacques SUROT Président

Prochain T.U. du mois de novembre 2019

Vos articles devront parvenir impérativement avant le 15 Octobre 2019 à :



Geneviève BARDY
135 rue de la CAUQUIÈRE Le Frédéric Mistral
83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES
☎ : 06 81 16 53 33
E-mail : vlc.secretaire@orange.fr

Mireille GUILLEM
124 Avenue des Palmiers
83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES
☎ : 06 51 32 41 07
E-mail : tu.vlc.mireille@free.fr

Les pieds tanqués

Le mardi 15 octobre 2019 aura lieu le concours du mois sur le terrain des Playes ;

Retour à 3 parties jusqu'au mois de mars inclus

Les parties débutent à **14h00** précises.

Rendez-vous à **13h45**

Il est indispensable de respecter les horaires

Il sera suivi du classement, de la remise des lots et d'un apéritif dans une ambiance conviviale.

Inscriptions auprès de :

Yves CELESTIN 04 83 99 90 26 ou 06 63 04 40 52

En cas d'impossibilité s'inscrire auprès de Guy LEROI 04 94 34 15 15 ou bien :

Simone MAHIQUES 04 94 34 84 73 ou 06 24 81 39 76 ou Jacques EVRARD 06 08 60 00 04



Rappels

- Pour les personnes qui n'auraient pas pu s'inscrire sur le terrain, il est rappelé **qu'elles peuvent encore le faire jusqu'à la veille du concours en appelant Yves CELESTIN au 04 83 99 90 26 (si absent laisser le message sur le répondeur tél. éviter d'appeler sur le portable) ou en laissant un message à l'adresse yves.celestin@neuf.fr.**

La présence des inscrits et le respect des horaires sont importants afin de ne pas perturber le bon déroulement du concours.

En cas de retard ou d'absence, prière de bien vouloir prévenir dès que possible les responsables aux N^{os} mentionnés plus haut. Je rappelle que les grilles, les tirages au sort, la répartition des terrains sont faits la veille ; d'autre part des personnes sur liste d'attente pourront être intégrées dans le concours en cas de défection de concurrents.

Par avance merci.

Un apéritif de clôture sera servi dans une ambiance conviviale avec remise des prix.

Rappel horaires boules (hors concours)

Les activités « boules » ont lieu les mardi et jeudi après-midi de 14H30 à 18H 00 en période d'été (horaires d'été d'avril à octobre) de 14H00 à 17H30 en période d'hiver (horaires d'hiver de novembre à mars)

Les concours ne sont ouverts qu'aux personnes à jour de leurs cotisations.

P.S.1

Les personnes qui auraient oublié de renouveler leur adhésion peuvent encore le faire auprès des animateurs

P.S. 2

L'Assemblée Générale VLC aura lieu le lundi 7 octobre à la salle Malraux : Que les personnes qui ne pourront pas s'y rendre, pensent à donner leur pouvoir.

Les animateurs

Assemblée générale de l'association VLC

ASSEMBLEE
GENERALE



Le 7 octobre 2019

Salle Malraux



Art floral

Animée par Monique LOCHOT

« CREATIVITE, HARMONIE, SERENITE »



Lors de la préparation de ce TU, notre premier atelier n'a pas eu lieu. Comme par le passé de nouvelles participantes se sont inscrites, nous leur souhaitons la bienvenue. Il est encore possible de s'inscrire donc, n'hésitez pas à nous rejoindre ce sera avec un grand plaisir que nous vous accueillerons.

« CREATIVITE : laissons voguer notre imagination, faisons preuve de fantaisie »

« HARMONIE : étudions les formes des fleurs, feuillages pour respecter l'équilibre de la sculpture »

« SERENITE : soyons heureuses de créer un ensemble floral qui reflète la joie de vivre »

Rappel des conditions d'inscription :

Etre adhérente de VLC

Participation annuelle à la Section Art Floral50 €

Contribution financière par séance14 €

Être vaccinée contre le tétanos

Timing prévisionnel pour le 4^e trimestre 2019

Vendredis 4- 11- 18- 25 Octobre

Vendredis 8- 15- 22- 29 Novembre

Vendredis 6- 13- 20 Décembre

Inscription par bulletin in fine

Pour tous renseignements complémentaires joindre Monique LOCHOT

84, Traverse de la Calade 83140 Six-Fours-les-Plages

06.09.86.41.34 / moni.lochot@wanadoo.fr /



Les cours ont repris depuis le 30 septembre

Généralement ils ont lieu **une fois par quinzaine**, le calendrier est établi pour chaque trimestre (voir celui-ci sur le site de VLC, TU de septembre).

http://www.vlcsixfours.fr/images/Images/Activites/TU/Pdf/2019/TU_septembreb_2019.pdf

Des places sont encore disponibles n'hésitez pas à venir directement pour vous renseigner auprès des animateurs en vous présentant en début des prochaines séances.

L'inscription à VLC, pour participer aux ateliers, est indispensable.

Pour plus de renseignements contacter **Mireille GUILLEM** : ☎ 06 51 32 41 07

Cycle de conférences 2019-2020

Conférence du Lundi 21 octobre 2019 15h Salle Daudet Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle Dans le Var



« Si tous les chemins mènent à Rome », l'un des principaux chemins de la chrétienté est celui qui arrive à Saint Jacques de Compostelle, en traversant l'Europe.

Près d'un million de personnes accomplissent ce pèlerinage pour faire un point avec eux-mêmes ou pour parcourir un chemin de sagesse. Dans le Var, sur 164 km en une quinzaine d'étapes, le parcours est planifié de l'Estérel à la Sainte Victoire en réalisant un détour vers la Sainte Baume.

Avec le patrimoine religieux varois dont l'abbaye du Thoronet ou la Basilique de Saint Maximin sont des points forts, les chemins de Compostelle du Var vous offriront une promenade remarquable en un « raccourci » inoubliable.

Par René GHIGLIONE Journaliste--Conférencier

Les séances sont Gratuites et ouvertes à tous

Rolland Bresson Animateur du Cycle de Conférences





VIDEO PROJECTIONS D'OCTOBRE

**Lundi 14 Octobre 2019, à 15 h 00, Salle Daudet
Espace Culturel André Malraux
SIX-FOURS-LES-PLAGES**

*** Coups de cœur en Provence (8') de Claudia PAUL**

Été 2018 : quelques coups de cœur « en survol » de notre belle région : le plateau de Valensole, le lac St Croix, le village de Moustier et le retour du Grand Prix de France de F1 au circuit du Castellet...

Une mise en bouche pour commencer cette rentrée vidéaste en douceur et nous donner une énergie vrombissante...

C.P.

*** Le Finistère Sud : A la découverte de lieux chargés d'histoire et de légende (32') d'Yvon MARZIN**

Ce film va nous faire découvrir quelques lieux historiques, principalement du Finistère Sud, où quelquefois les légendes se mêlent à l'histoire.

De tout temps on y raconte des histoires, on y invente des contes comme à Huelgoat ou sur la rivière de l'Odet...

Y.M.

*** Naissance des USA : 1^{ère} partie, Boston & Philadelphie (18')**

2^{ème} partie, Chicago (14') de Jacqueline CHABALIER

1 - Boston et Philadelphie

En septembre 2018, nous sommes allés à la recherche des origines de la nation américaine au Nord Est des Etats Unis

C'est vers Boston que tout a commencé : Premiers arrivants, première révolte contre les anglais, déclaration d'indépendance.

Mais Boston c'est aussi Harvard, l'université la plus prestigieuse des USA. Vous utilisez des emails ? Eh bien sachez que c'est là que fut inventé arobase @

Puis c'est à Philadelphie que fut signée la première constitution. Elle fut la capitale pendant 10 ans. Ville où a vécu Jackie Kennedy, c'est aussi une ville connue pour ses « murals ».

Enfin pour prendre un peu l'air de la campagne, nous irons voir les amish.

2 - Chicago

Détruite entièrement par un incendie en 1870, elle sut se reconstruire en faisant appel aux plus grands architectes de l'époque. Cela a conduit à l'apparition des premiers gratte-ciels au monde et de l'air conditionné, à la modernisation des ascenseurs par OTIS. Encore aujourd'hui c'est une ville avant-gardiste et dynamique.

J.C.

PROGRAMME DU MOIS PROCHAIN

- * Lundi 18 novembre :**
- La maison du cygne (6') de Jacqueline CHABALIER
 - Un week-end dans le Luberon (20') d'Edith VENTURINI et Claudia PAUL
 - Naissance des USA 3^{ème} partie Washington et New York (40') de Jacqueline CHABALIER

ATELIERS D'OCTOBRE

- Ateliers Vidéo Mardi 1^{er} et 15 octobre à 14 h 30
- Réunion du collège..... Mardi 1^{er} octobre à 17 h
- Ateliers montage et réalisation Jeudi 3, 10 et 17 octobre à 14 h

claudia.paul19@gmail.com

Echecs

Solution du problème de septembre :

Les noirs avaient sacrifié leur Dame pour obtenir une belle position d'attaque mais ils n'obtinrent que le nul !
En fait le bon coup leur a échappé :

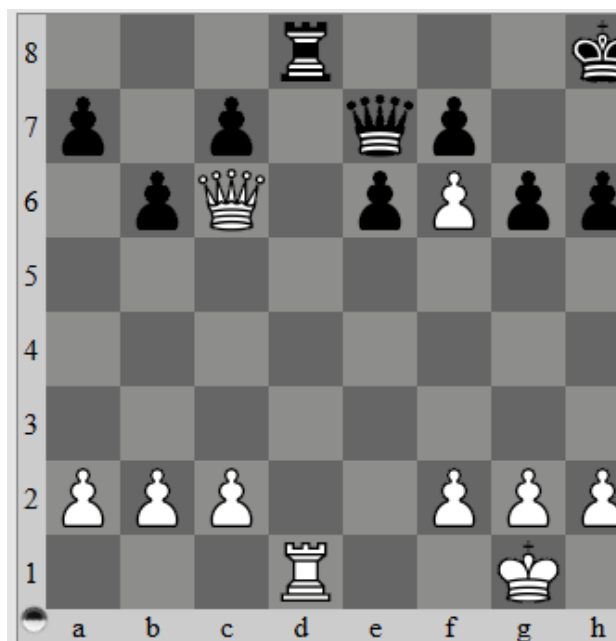
- 1) ... Th1 +!! 2) C x h1 Fh2 (sacrifice attraction)
3) R x h2 Th8 + 4) Rg3 Cf5+ 5) Rf4 ou g4 Th4 mat

Le 94ème championnat de France s'est déroulé à Chartres et a vu la victoire de **Maxime Lagarde (25ans)**.
Grand Maître International à 19 ans, il est classé 13^{ème} joueur français.

Nous vous proposons de nous retrouver pour apprendre, jouer et progresser en toute convivialité

Michel (06.13.57.53.01) vous accueille
Tous les lundis à partir de 14 h 30 au :
70 av. De Lattre de Tassigny
À Six-Fours

Problème d'octobre : Les blancs ne peuvent prendre la Dame à cause de T x d1 mat. Mais un gain surprenant existe... **Trait aux blancs.**



Sorties pédestres




Le lieu de rendez-vous pour le départ en voiture est fixé au parking Complexe Sportif Avenue de la Mer (**CSAM**) pour les randonnées du mercredi et du samedi et au parking Super Marché Casino (**SMC**) pour les promenades du samedi. Il n'y a pas d'inscription préalable (sauf indication contraire sur le planning). Toutes les personnes présentes à l'heure et au lieu de rendez-vous peuvent y participer. Les personnes qui souhaitent se rendre directement au point de départ de la randonnée doivent prévenir l'animateur.



Recommandation : dans les jours précédant la randonnée, n'oubliez pas de consulter sur le site (page Rando) la fiche rando qui vous donnera toutes les caractéristiques (Km, dénivelé, niveau technique, parcours, comment s'y rendre ...) et éventuellement les cas d'annulation de ladite Randonnée.

| Octobre 2019 | | <i>Randonnées du mercredi</i> | | | |
|--------------|--------|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|----------------|
| DATE | DEPART | GR | LIEU | ANIMATEURS | PARTICULARITES |
| 02/10 | 08h00 | G1 | CIRQUE DES PETELINS | J Tilman : 06 23 35 33 97, F.Curnillon | |
| | | G2 | | J Affouard : 04 94 07 28 83, A Pontone | |
| 09/10 | 08h00 | G1 | MOURRE D'AGNIS | P Feret : 06 18 98 83 04, C Vaillant | |
| | | G2 | | J Affouard : 04 94 07 28 83, M Happiette | |
| 16/10 | 07h30 | G1 | PORQUEROLLES | L Suzan : 06 81 17 52 95, M Taillardat | |
| | | G2 | | | |
| 23/10 | 08h00 | G1 | ROQUEBRUNE | JP Pérez : 06 73 43 37 26, D Willig | |
| | | G2 | | G Gaudin : 06 01 41 65 64, M Leger | |
| 30/10 | 08h00 | G1 | GRES DE ST ANNE | P Catrin : 07 82 70 98 20, M Happiette | |
| | | G2 | | M Taillardat : 06 27 46 60 30, L Suzan | |

| Octobre 2019 | | | | <i>Randonnées du samedi</i> | |
|--------------|--------|----|--------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| DATE | DEPART | GR | LIEU | ANIMATEURS | PARTICULARITES |
| 05/10 | 08h30 | G3 | GROS CERVEAU | P Catrin : 07 82 70 98 20 | P Décathlon |
| 12/10 | 08h30 | G3 | VALLON DE L'EVEQUE | J Affouard : 04 94 07 28 83, M Taillardat G Quagliari | Visite le Corbusier |
| 26/10 | 08h30 | G3 | ARCHE DE LA CIOTAT | P Hodcent : 06 7448 82 82, JP Gouirand | |

| Octobre 2019 | | <i>Sortie Bus (2 jours)</i> | | |
|--------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|
| Date | Lieu | Thème | Animateurs | |
| 19 et 20 | LA COLLE SAINT MICHEL |  | REPORTÉ | |

| Octobre 2019 | | <i>Semaine de la randonnée du Var</i> | | |
|--------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--|
| Date | Lieu | Thème | Animateurs | |
| 01/10 | CAP SICIE |  | P Catrin : 07 82 70 98 20, G Gaudin, D Willig | |
| 04/10 | PEPIOLE | | P Catrin : 07 82 70 98 20, G Gaudin | |



Yoga

Une nouvelle séance de cours vient d'ouvrir le Mercredi de 20h à 21h à la Mascotte depuis le 25 Septembre avec Liliane.

Les cours de Marie Jo et Liliane sont complets



Il est possible de me joindre sur mon mobile N° 06 31 39 91 92 (Il y avait une erreur dans celui-ci sur le TU précédent et sur le site)

Appeler en semaine, hors vacances et jours fériés, de 9h à 19h.

Ou par mail : any-chevalier@orange.fr

Voyages et sorties



Informations Sorties 2019

| | | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| ESCAPADE à BARCELONE | 01 au 04 octobre | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| CADARACHE / l'OCCITANE | 17 octobre | JM Grange | 06 24 92 55 40 |
| | Il reste des places – Prix 62€ - voir T.U. de juin 2019 | | |
| Fondation MAEGHT/ Parfumerie à Grasse | 7 novembre | P Ottobre | 06 67 64 42 47 |
| Du Vieux Nice à Cimiez | 6 décembre | M Suzan | 06 32 84 47 87 |



Fondation Maeght et Parfumerie à Grasse le 7 novembre 2019

Il reste des places : 84€ tout compris : visites, guide accompagnateur, repas, transfert et assurance. (voir programme et horaires sur TU juin 2019)

**Renseignements et inscription auprès de Pierre OTTOMBRE
06 67 64 42 47**



Du Vieux Nice à Cimiez le 6 décembre 2019

Limité à **35** participants. Infos sur TU de septembre 2019. Environ 61€/personne (base 35) ou 74€ (base 25) donc **PAS DE VERSEMENT MAINTENANT**

**Renseignements et inscription auprès de Muriel SUZAN
06 32 84 47 87 ou suzanmuriel@yahoo.fr**



Prévisions Voyages 2020

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| TAJ MAHAL et RAJASTHAN | Du 21 janvier au 2 février | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| | Réunion d'information le mardi 8 octobre à 17h à la Mascotte | | |
| SRI LANKA | Du 14 au 26 mars | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| OUZBEKISTAN | Du 21 mars au 2 avril | JM Grange | 06 24 92 55 40 |
| | Il reste des places | | |
| ALGERIE | Du 5 au 14 mai | P Ottombre | 06 67 64 42 47 |
| | Réunion d'information le mercredi 6 novembre à 17h à la Mascotte | | |
| MOSCOU/ST PETERSBOURG | Du 6 au 13 mai | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| MOSCOU/ST PETERSBOURG | Du 15 au 22 mai | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| FJORDS/LOFOTEN/CAP NORD | Du 19 au 30 juin | M Suzan | 06 32 84 47 87 |
| ISRAEL/JORDANIE | Du 12 au 22 octobre | JM Grange | 06 24 92 55 40 |
| | Réunion d'information le vendredi 18 octobre à 18h à la Mascotte | | |
| COLOMBIE | Du 23 novembre au 7 décembre | P Ottombre | 06 67 64 42 47 |
| | 2eme réunion d'information vendredi 8 novembre à 17h à la Mascotte | | |

Algérie du 5 au 14 mai 2020 (voir TU mars 2019)



Concernant le voyage nous avons amélioré les prestations hôtelières, une seconde réunion est prévue **mercredi 6 novembre** pour juger de la situation politique à laquelle nous sommes attentifs.

Je rappelle les grandes lignes (voir TU de mars) Alger, Oran avec Sidi Bel Abbès pour **1930 €** en 10 jours (base 30) tout compris. Hôtels 4 et 5 étoiles boissons non alcoolisées comprises.

Rens et inscription auprès de Pierre OTTOMBRE 06 67 64 42 47



Colombie du 23 novembre au 7 décembre 2020 (voir TU mai 2019)



Un pays qui s'ouvre au tourisme pour des horizons nouveaux. 15 jours /13 nuits Prix base 25 : **2950 €** tout compris

Suite à nombreuses demandes, 2eme réunion d'information le **vendredi 8 novembre 2019** à 17h à la Mascotte

**Renseignements et inscription auprès de Pierre OTTOMBRE
06 67 64 42 47**





Prévisions Sorties 2020



| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Festival des Lanternes de Pékin à Gaillac | Du 9 au 12 janvier | JM Grange | 06 24 92 55 40 |
| | Il reste des places - Voir TU de mai 2019 | | |
| Carrières de Lumière & St Rémy de Provence | Le 9 mars | F Michaudet | 06 66 94 88 90 |
| | Il reste des places - Voir TU septembre 2019 | | |
| 7 jours autour du lac de Constance (Remplacement de la mini-croisière Garonne/Gironde non réalisable) | Début juin | P Ottombre | 06 61 64 42 47 |
| | Plus d'infos sur le TU de novembre 2019 | | |
| LILLE/Les Grandes Voiles/ BRUGES | Du 6 au 10 août | M Suzan | 06 32 84 47 87 |
| | Réunion information à 17h mardi 22 octobre à la Mascotte | | |

Lille/Les Grandes Voiles/ Bruges du 6 au 10 août 2020



Le Vieux LILLE
Les GRANDES VOILES à DUNKERQUE
L'Univers de la Mine à LEWARDE
Le Louvre de LENS
Et BRUGES « la Venise du Nord »



Au programme proposé sur le TU de septembre, il faut ajouter le Louvre de Lens l'après-midi du Jour 3.
 2 choix sont possibles, afin de pouvoir choisir ses dates hors circuit et son moyen de transport (voiture, train, avion).
 Avec transport **870€** (sur base 30) au départ de Marseille (si groupe de 10 minimum voyageant en avion – option jusqu'à fin octobre).
 Sans transport **699€** (sur base 30) le rendez-vous est fixé vers 14h le jeudi 6 août.
 Toutes les informations lors de la réunion du **mardi 22 octobre 2019 à 17h à la Mascotte**
ou Contact : Muriel SUZAN – suzanmuriel@yahoo.fr – 06 32 84 47 87

VLC

Salles Polyvalentes de la MASCOTTE
91, impasse des Lilas
83140 Six-Fours-les-Plages
Tél. 04 94 88 64 45

