



GIGARO LA CROIX VALMER

JOURNEE BUS 22 MAI 2024



Date

Mercredi 22 Mai 2024

LA CROIX VALMER

DEPART BUS

DEPART BUS 7H00 du COMPLEXE SPORTIF DE LA COUDOULIERE, SIX FOURS

Depart Rando

8H30 Plage GIGARO

Animateurs

Noel BOVA 06 30 96 90 67

Dominique WILLIG

Gilles QUAGLIERI

Michel DEBENE



Groupes

G1/G2



Distance

13.3 km

Source Visorando



Dénivelé positif

310 m

source Visorando



Technicité

T3



Difficulté



Les bâtons sont recommandés, le parcours comprend de nombreux escaliers.

2 groupes de tailles équivalentes, même parcours, déjeuner en commun.

Attention départ du bus à 7H.

De plus, la chaleur peut être élevée, autour des 25° voire 30° déjà en cette saison. Pensez aussi à vous protéger du soleil et prévoyez surtout de l'eau en quantité suffisante.



ITINERAIRE RANDONNEE

- Gigaro_la Croix-Valmer; sentier du littoral via Brouis, cap Lardier, plage de Briande, cap Taillat (piquenique au promontoire) ; retour par la route forestière de Gigaro

BUS

Prix par personne : 5 €

Réservation Bus : Dès à présent inscriptions et règlements en espèces auprès de Chantal Quaglieri par mail à

vlc.busrando@gmail.com ou téléphone 06 13 54 48 73

