



Date	Mercredi 17 avril 2024
Lieu	Cuges – Jas de Frédéric
Départ parking	08h00 Parking Complexe sportif Avenue de la Mer
Départ Rando	09h00 Parking Cuges
Animateurs G1	Philippe Catrin – Françoise Curnillon
Animateurs G2	Gérard Gaudin – Danielle Gaudin
Contact G1	07 82 70 98 20
Contact G2	06 01 41 65 64

Attention fortes chaleurs, prévoir chapeau, crème solaire,

2 litres d'eau par personne mini !

Groupe	Distance	Dénivelé positif	Technicité	Difficulté
G1	14,5 Km	600 m	T2	
G2	15 Km	550 m	T2	

ITINERAIRE RANDONNEE



G1

- Parking Cuges, Chapelle Ste Antoine, Le Labourier, Gué de la Serre, Colle du Nivaillon, Puits de la Buscarle, **Jas de Frédéric**, Escoussaous, Colle de la Siblette, Vallon de Dousserand, Vallon de Ste Madeleine, aire de foulage et oratoire N.D., Cuges

G2

- Parking Cuges, Chapelle Ste Antoine, Le Labourier, bastide des Cyprès, Ruines de Feraud
- Escoussaous, **jas de Frédéric**, gouffre du jas de Sylvain, l'eau blanche, pierre blanche,
- Retour parking
- IBP 61 = difficulté moyenne pour une forme moyenne

S'Y RENDRE



- Se rendre au Brûlat, le traverser en direction du Camp, puis au rond-point
- prendre la direction de Cuges, à l'entrée de Cuges au premier feu, prendre à gauche rue Victor Hugo, descendre jusqu'au parking situé sur la gauche.

COVOITURAGE



70 Km aller / retour

Prix conseillé: 5 € (0,07 Cts du Km)

