



## Séjour « randonneur » dans le Parc Naturel Régional du Verdon

Dates : samedi 30 et dimanche 31 mars 2019

Vos animateurs sont heureux et fiers de vous proposer 2 jours de randonnée, sans difficultés, autour de Gréoux et Quinson, sur le thème des basses gorges du Verdon. Moins médiatisées que le Grand Canyon du Verdon, les Basses Gorges présentent des paysages splendides et tout aussi sauvages. Un sentier récemment réaménagé les parcourt sur 3 km, offrant un cheminement ludique au-dessus des eaux vertes du Verdon

Prix : environ 65,00 €



Nous serons logés au BritHotel \*\* de Manosque, situé à proximité immédiate de L' A51. (confortable et pratique pour accéder à nos lieux de randonnée )

L'hôtel est composé de 30 chambres tout confort, avec TV écran plat 28 pouces, literie de qualité avec couette, salle de bains privative et connexion Wi-Fi gratuite.

Le restaurant attenant à l'hôtel nous accueillera à partir de 18h30 pour un apéritif ( vous pouvez porter vos vins citron ou d'orange ), puis nous dînerons vers 19h30.



Départ :

07h00 Six-Fours, Parking Complexe sportif avenue de la Mer.

Attention limitez vos bagages, les coffres du bus ne sont pas extensibles et nous sommes nombreux



Arrivée Gréoux petit en-cas personnel à prévoir.

Vers 09h30 départ rando découverte autour de B Gréoux :

G1 : Bord du Verdon, pont canal, ruisseau du Colostre, St Martin de Brômes, oppidum, canal des arrosants 17 Km 250 m T2, Dominique Willig + Françoise Curnillon

G2 : Bord du Verdon , canal des arrosants 15 Km 240 m T1

Jacques Tilman + Philippe Catrin + Gérard Hallay

Pique-nique sorti du sac.



PROGRAMME

Jour 1

07h00 petit déjeuner, départ de l'Hôtel à 08h30 .

09h30 début randonnée dans les basses gorges du Verdon depuis Quinson :

1 passage vertigineux, mais avec une rambarde ( photo çi contre )

D= 14 Km, déni= 480 m T2, un seul parcours

Animateurs : Dominique Willig, Françoise Curnillon , Jacques Tilman, Philippe Catrin, Gérard Hallay

Pique-nique sorti du sac + lampe (tunnel)



PROGRAMME

Jour 2

Les pique-niques des deux jours seront sortis du sac. Pour la deuxième journée, il est possible de se procurer un sandwich ou du pain frais dans une boulangerie à Manosque



Infos auprès des organisateurs : **D.Willig** : 06 64 45 37 83 ou **P.Catrin** : 07 82 70 98 20 ou **J.Tilman** : 06 23 35 33 97

**Modalités d'inscription :**

Auprès de **René Boitel** au plus tard le lundi 11 février 2019 - Téléphone : 06 52 35 10 10

Adresse mail : reneboitel@free.fr –

74 les acacias 700 avenue Renoir 83500 La SEYNE sur mer

Chèque d'acompte de 30 Euros à l'ordre de René Boitel lors de l'inscription