Inscription
La tête et les jambes
Le 10 avril 2024

Nom : **Prénom** : Section Randonnée VLC:

Nom : **Prénom :** Autre section VLC :

Chaque équipe devra avoir : Papier, crayon, apporter 7 pointes (clous) de ~ 10 cm…… **Et bonne humeur** !

Comme annoncée, la randonnée fera ~ 10 km et ~ 250 m de dénivelé. De bonnes chaussures de marche sont obligatoires, les bâtons sont facultatifs.

Restaurant le soir L'Hacienda (Janas)

A compter de 19 H 00 / 19 H 15

MENU 30 € *: Entrée + Plat + Dessert + Café et 1/4 de vin* ***Attention Aucun changement le jour du diner***

Inscription pour ____ personne(s) soit Prix X 30 € _____réglé par chèque à l'ordre de V.L.C.

A adresser à :
Michel LEGER 633, chemin de Donicarde 83500 LA SEYNE SUR MER
Ou **René BOITEL** 700, avenue Auguste Renoir 83500 LA SEYNE SUR MER

Les choix sont à donner, au plus tard, le 4 Avril
S'il y a plusieurs inscrits sur la même feuille, merci de mettre le détail au verso.

CHOIX DES PLATS **ENTREE** **Nombre**

Salade gourmande (*gésiers, magret, lardons, croûtons, champignons, foie de volaille*

Ou Croustade de Fruits de mer avec sa langoustine

PLAT

Filet de Daurade, sauce safranée (Accompagnement)

Ou Epaule d'Agneau à la Byzantine (pomme de terre et légumes)

DESSERT

Fondant au Chocolat sur crème anglaise

Ou Tarte Citron meringuée

Café et Vin « pays du var » rouge ou rosé